

# Insegnare la Fa alla Conferenza in Nuova Zelanda

## 新西兰法会讲法

Li Hongzhi  
8 maggio 1999

*(Applausi)*

Salve a tutti!

Tra coloro di noi che sono seduti qui, alcuni mi hanno appena visto alla conferenza di Sydney. Mentre la maggior parte di voi siete studenti della Nuova Zelanda; ci sono anche alcuni che sono venuti da altre regioni. Nel vostro processo di coltivazione, sono emerse molte domande relative alla vostra coltivazione. Lo scopo principale per cui sono venuto qui è incontrare tutti voi, e nello stesso tempo, rispondere alle vostre domande durante questa conferenza della Fa. Questa conferenza aiuterà tutti voi a progredire veramente e a raggiungere il Compimento. Vi consentirà anche di trovare le vostre insufficienze mentre siete riuniti insieme, perché vedrete come gli altri hanno coltivato e troverete le vostre inadeguatezze. Penso che questo sia l'obbiettivo che la nostra conferenza della Fa dovrebbe realizzare.

Nel corso della sua coltivazione, una persona avrà sicuramente domande di ogni tipo. In realtà, posso dirvi che, dopo aver studiato la Fa per lungo tempo, potreste aver vissuto l'esperienza di non avere più domande. Perché non avete più così tante domande? Sembra che, anche quando mi vedete, non riusciate più a trovare molte domande da farmi. In realtà, la ragione principale è che tramite lo studio della Fa, avete gradualmente migliorato la vostra comprensione della Fa, e siete veramente in grado di progredire in base alla Fa. Quando cercate di comprendere la Fa in base alla Fa, ogni cosa vi diventerà chiara. Ma dato che la Dafa sta ancora diffondendosi nella società umana ordinaria, ci sono ancora persone nuove che vengono ad imparare, e quindi ci saranno sicuramente molte persone che continueranno a sollevare domande. Forse avete già notato che molte delle domande sollevate alla nostra conferenza della Fa sono ripetitive. Cioè, molte domande sollevate ad ogni conferenza sono state già sollevate nelle altre conferenze. Perché è così? Perché ci sono sempre nuovi studenti che vengono per imparare, e nuovi studenti sollevano domande che tendono a rappresentare le cose che uno incontra durante la fase iniziale dello studio della Fa. Certamente, tra le domande, ce ne sono anche alcune sollevate dagli studenti veterani o da quelli che vorrebbero saperne un po' di più su certi argomenti. Tuttavia, penso che, fintanto che leggete il libro e studiate la Fa, conoscerete tutto. Fintanto che leggete il libro e studiate la Fa, saprete ciò che siete tenuti a sapere nei differenti livelli.

Certamente, quando vi rendete conto del significato interiore di una frase nella vostra coltivazione, siete effettivamente già a quel determinato livello. Solo che avete ancora dei pensieri umani nel vostro lato umano. Che cosa significa "pensieri umani ordinari"? Significa che avete ancora varie emozioni e desideri della gente comune, avete ancora degli attaccamenti umani sotto vari aspetti, e avete ancora le emozioni della gente comune quando pensate alle cose – tutti questi sono pensieri umani ordinari – e poi ci sono i concetti che avete formato dopo la nascita, inclusi il karma e il karma di pensiero. Dato che siete nel processo di coltivazione, queste cose effettivamente esistono; è soltanto un problema di misura maggiore o minore. Ma tramite la coltivazione, queste cose diventeranno sempre meno numerose. Per una persona che non ha coltivato così a lungo, o per una persona che non è stata così diligente, la quantità dei pensieri umani ordinari è più grande. Questo vuol dire che tutti hanno così tanti pensieri umani ordinari che se non potete misurare le cose con pensieri di standard più elevato, sicuramente avrete molte domande da fare. In realtà, questo è di solito causato dal fatto che avete ancora troppi concetti umani ordinari. Non vi è permesso

comprendere immediatamente tanti principi della Fa ad un certo livello in modo così chiaro come se aveste ottenuto la liberazione del *gong* o l'illuminazione. Proprio perché avete così tanti pensieri umani ordinari ed una mente umana, non vi è consentito conoscere le cose di Budda. I veri principi della Fa e la situazione reale nei mondi delle divinità non possono essere rivelati agli esseri umani. Mentre coltivate la Fa nel livello superficiale, quando comprendete una riga o un paragrafo dei principi della Fa nello *Zhuan Falun*, siete effettivamente già a quel livello. La ragione per cui non vi è permesso sapere così tanto è che avete pensieri umani. Alla parte della vostra mente che ha pensieri umani ordinari e che non è stata completamente coltivata non è consentito sapere le cose di Budda. Questa è la ragione. Ma quando comprendete il vero significato interiore di quella riga o arrivate alle varie comprensioni nei differenti livelli, siete già di fatto a quel livello.

Avrete ancora bisogno di continuare a coltivarvi tra la gente comune e continuare ad eliminare gli attaccamenti umani. Mentre state coltivando, i vostri pensieri umani ordinari non possono essere eliminati tutti in un colpo solo. Se fossero rimossi completamente, non sareste più in grado di coltivare. Spesso dico che se una persona comune non avesse nessun pensiero umano ordinario, conoscerebbe tutto ciò che le altre persone stanno pensando. Basta vedere un gesto o uno sguardo di una persona per sapere che cosa sta pensando, ciò che vuole o come una cosa andrà a finire. Perché non siete ancora in grado di sapere queste cose? Perché avete ancora dei pensieri umani ordinari e siete ancora persi tra la gente comune. Quando andate oltre il livello della gente comune, troverete che le cose tra la gente comune possono essere viste chiaramente con uno sguardo. Ma tutti voi state coltivando tra le persone comuni. Se non coltivate tra la gente comune, non potrete migliorare. Se oggi fossero eliminati tutti i pensieri umani ordinari e i fattori cattivi, inclusi i vostri vari concetti umani comuni, se poteste diventare “voi stessi” completamente puri e purificati, trovereste che non potete più coltivare. Come mai? Come sapete, una divinità non può più coltivare dopo il Compimento, perché le illusioni sono spezzate. Se non aveste questi pensieri umani ordinari, non sareste più nello stato della gente comune e tutte le illusioni sarebbero spezzate. Conoscereste il vostro passato e il futuro, come pure quello degli altri. Questo è il motivo per cui sarebbe difficile per voi continuare a coltivare. Ma questo non significa che non appena conoscete il vostro passato e il futuro non potete più coltivare, perché le cose che conoscete attualmente sono limitate. Ciò a cui mi riferisco è il raggiungimento dello stato dell'Illuminazione completa – conoscendo ogni cosa e vedendo ogni cosa. Quindi c'è una differenza. In altre parole, quando state coltivando la Dafa tra la gente comune, non va bene se non avete nessun pensiero umano ordinario prima di raggiungere il Compimento. Ma avendo i pensieri umani ordinari, non vi è consentito conoscere la vera situazione ai differenti livelli. Ecco come stanno le cose.

Dato che avete i pensieri umani ordinari, sicuramente quando non siete vigili nella coltivazione, guardate la Dafa con la mentalità e i concetti della gente comune. Capiteranno sicuramente cose di questo tipo. Questo vuole dire che nella vostra coltivazione, ci saranno conflitti e prove, e accadranno cose come non essere in grado di lasciare andare i pensieri umani ordinari. Questa è la coltivazione. Nella coltivazione della Dafa i pensieri umani vengono eliminati strato dopo strato. Sapete, è come una cipolla i cui strati vengono tolti uno dopo l'altro; alla fine non rimane più niente, fino a raggiungere il cuore. Nella coltivazione della Dafa, una persona non è in grado di eliminare tutto subito. Se fosse fatto in quel modo, non potreste più coltivare tra la gente comune, perché la vostra superficie non sarebbe più quella di un essere umano comune.

C'è qualcos'altro che capiterà nella vostra coltivazione nella Dafa. Cioè, a volte nella coltivazione sentirete che avete fatto abbastanza bene. Quando incontrate certi problemi, effettivamente scoprite i vostri attaccamenti in quell'attimo o in quella circostanza, e li superate tranquillamente. Tuttavia dopo un po', troverete che gli stessi attaccamenti sorgono di nuovo, con la stessa situazione e gli stessi problemi. Scoprirete che sembra che non siano stati eliminati alla radice – sorgono di nuovo. Ma in realtà la situazione non è così. Vi dirò che la coltivazione della Dafa è divisa in differenti

livelli, come i gradini di una scala. Come l'esempio della cipolla che vi ho fatto: lo strato che è stato tolto non esiste più, ma ci sono ancora altri strati che non sono ancora stati tolti. In altre parole, vengono eliminati uno strato dopo l'altro, e soltanto quando vengono eliminati tutti non esisterà più niente.

A volte nella coltivazione troverete che è veramente difficile superare una prova a causa del fatto che non avete compreso sufficientemente bene la Fa. Anche se sapete che dovete agire in base ai principi della Fa, a volte non potete ancora fare bene. Alcune persone potrebbe pensare, "Perché ho ancora degli attaccamenti dopo aver coltivato così duramente? Questo significa che non sarò in grado di raggiungere il Compimento?" Ci sono molte persone che pensano in questo modo. In realtà, direi che non dovrete pensare in quel modo. Sia che abbiate superato bene una prova oppure no, o che abbiate rimosso tutti i vostri attaccamenti o soltanto alcuni, state in effetti coltivando. Questa è proprio la coltivazione. Dato che non avete superato quella prova, avrete dei rimpianti: "Come mai non l'ho passata bene? La prossima volta cercherò di fare meglio. Questa è proprio la coltivazione. Se poteste superare ogni esame, ogni tribolazione e ogni prova veramente bene, direi che non avreste più bisogno di coltivare e dovrete raggiungere il Compimento, dato che niente può più interferire con voi. Soltanto un essere illuminato o una persona che ha ottenuto l'Illuminazione può raggiungere quello stato.

Ma dovete stare attenti a una cosa. Sembra che alcune persone abbiano capito ciò che hanno appena ascoltato, tuttavia gli attaccamenti che serbano li conducono a capire l'opposto: "In fondo è sempre coltivazione, non importa se superiamo bene le prove o meno. Va bene, non abbiamo più bisogno di preoccuparci. In futuro, anche se non supero bene le prove non ho bisogno di preoccuparmi." Questo non è accettabile. Se non vi coltivate e non cercate di progredire con diligenza, allora equivale a non coltivare. Questi sono i due lati della questione. I principi della nostra Fa, dai livelli bassi ai livelli più elevati, forniscono un modo di vedere le cose e di comprendere i principi della Fa attraverso tutti i livelli. La vostra comprensione potrebbe essere giusta a un determinato livello, ma quando vi spostate ad un livello differente o cambiate il vostro punto di vista, scoprirete che la vostra comprensione non è più la stessa di prima. Questo è il modo in cui progressivamente comprenderete la Fa mentre continuate a migliorare e a coltivare.

Con ciò che ho appena detto volevo dire che è inevitabile che abbiate molte domande quando coltivate. Ma penso che se tutti voi potete veramente migliorare in base alla Fa e comprendere la Fa in base alla Fa, il vostro miglioramento sarà probabilmente molto veloce. Inoltre, probabilmente tutte le domande che non potete capire e tutte le domande che avete sollevato possono essere risolte nella Fa. Quindi l'unico modo è leggere di più il libro – non concentratevi soltanto sul fare gli esercizi. Relativamente parlando, più studenti caucasici e di altri gruppi etnici pensano che la pratica del *qigong* sia soltanto una questione di fare gli esercizi. "Che altro c'è? A che serve leggere il libro?" Di solito tutti tendono ad avere questo pensiero. In realtà, questa è l'insufficienza più grande nella vostra comprensione. Avete mai pensato a quali differenze ci siano tra i movimenti nella vostra pratica di *qigong* e quelli della ginnastica? In superficie, la differenza è minima. Allora perché la pratica del *qigong* può elevare una persona, può curare una persona, dandogli una buona salute, mentre la ginnastica non è in grado? La ragione è precisamente perché è coltivazione. Il significato interiore della coltivazione non è completamente rappresentato dai movimenti; inoltre, gli esercizi sono soltanto un mezzo supplementare nella coltivazione. La ragione fondamentale per cui potete veramente progredire e raggiungere differenti livelli è la vostra comprensione della Fa; cioè avete bisogno di avere la Fa che vi guida per ascendere a quella determinata posizione. Questo è il motivo per cui ho detto che il livello della *xinxing* di una persona è il livello del suo *gong*. Questa è una verità assoluta.

La gente in passato di solito pensava, “Se coltivo il Tao o faccio gli esercizi di *qigong*, ho bisogno di trovare qualche metodo o tecnica speciale o adoperare qualche movimento speciale, poi sarò in grado di progredire nella mia coltivazione, non è vero?” Alle persone era consentito sapere questo genere di cose, ma era proibito conoscere le vere ragioni che consentono di avanzare nella coltivazione, altrimenti, tutti avrebbero potuto diventare degli immortali celesti. Quindi questo vuol dire che c’erano dei metodi e teorie che guidavano le persone, e c’erano dei modi che potevano aiutare una persona ad ascendere tramite la coltivazione. Oggi li stiamo articolando molto più chiaramente, cioè ci sono i principi della Fa come guida. Fra tutti i metodi del passato per coltivare il Tao, la maggior parte di quelli resi pubblici erano vie minori secolari.

La gente considera grandi vie gli insegnamenti di Lao Zi, Gesù e Sakyamuni, e pressoché tutte le altre sono vie minori secolari. Queste altre sono ancora meno profonde, i loro movimenti sono complicati e sanno poco dei principi della Fa, quindi la coltivazione è veramente difficile. Queste pratiche si concentrano sul sopportare le avversità, coltivando tramite una sopportazione prolungata delle avversità. Anche se sopportare le avversità può fare elevare una persona e può aiutarla ad eliminare il karma, la sua comprensione dei principi della Fa è molto lenta, e questo è il motivo per cui i loro progressi nella coltivazione sono così lenti. Ma ciò che insegno oggi è la Dafa – i principi della Fa dell’intero cosmo. Con una Fa così enorme resa pubblica per aiutare le persone a migliorare, i progressi sono certamente veloci. Inoltre questa Fa può aiutare le persone ad eliminare l’ignoranza e i concetti sbagliati, a rettificare tutti i pensieri umani e a correggere gli stati anomali. Quindi, fintanto che studiate i principi della Fa, fintanto che leggete, state migliorando. Per questa ragione, è estremamente importante la lettura del libro e lo studio della Fa.

Alcune persone dicono: “Non importa quanto bene avete letto il libro, vi può soltanto dare una comprensione a livello mentale. Non è un’altra cosa rispetto al *gong* che pratichiamo?” Qui si chiama in causa la pratica del *gong*. Sappiamo che la coltivazione può prima sviluppare il *qi* e poi il *gong*, ed entrambi hanno forma materiale. Mentre la vostra comprensione sembra una cosa mentale, che non ha niente a che fare con la parte materiale. In realtà, vi dirò che mente e materia sono la stessa cosa! Non pensate che nella coltivazione sono la stessa cosa? Quando la vostra mente comprende i principi della Fa ad un certo livello, non siete già a quel livello? Tutto questo è stato spiegato nello *Zhuan Falun*. Qui non scendo nei dettagli. Andate a leggere il libro. Quindi leggere il libro è estremamente importante. Questo è sempre il primo argomento che discuto in ogni mia lezione. Tutti voi siete studenti, tutti voi volete migliorare e raggiungere il Compimento - questo è il motivo per cui siete venuti qui ad imparare questa Fa. La chiave per il vostro miglioramento e il Compimento è il libro *Zhuan Falun*. Dovete fare di tutto per leggerlo spesso.

Alcuni giorni fa uno studente mi ha detto: “Ho letto il libro per più di duecento volte e non riesco più a metterlo giù. Lo sto ancora leggendo.” Questo è perché più legge, più cose scopre. Quando leggete questo libro a differenti livelli, troverete che la vostra comprensione di una determinata riga può essere totalmente differente, in base alle circostanze o al numero di volte che l’avete letta. Forse prima l’avevate interpretata in un certo modo. Dopo il vostro miglioramento, potreste trovare che il suo significato è cambiato e che contiene dei significati interiori più elevati. Avrete sempre queste esperienze dall’inizio fino alla fine della vostra coltivazione.

Sapete, con la Fa che ho reso pubblica, non sto insegnandovi soltanto a guarire e a stare bene: devo purificare il vostro corpo fino a uno stato in cui è totalmente libero dalle malattie, e poi aiutarvi ad elevare il vostro livello fino a raggiungere il Compimento. Se non avete una Fa di così elevato livello come guida, non saprete affatto come coltivare verso i livelli più elevati. Se non conoscete il significato interiore dei principi della Fa a quei livelli, non potrete andarci. Quindi dovete leggere il libro. Nello stesso tempo dovete migliorare il vostro livello mentre elevate i vostri pensieri e la vostra comprensione. Usando parole della gente comune, stiamo cercando di essere delle persone

migliori. In realtà, va oltre questo: nella vostra coltivazione non otterrete soltanto un corpo sano o alcune abilità sovranormali, ma raggiungerete il Compimento e livelli ancora più elevati.

Se volete raggiungere quei livelli, ma non conoscete i principi della Fa per quei livelli, come potrete ascendere? Mentre state cercando di raggiungere quei livelli elevati, dovete abbandonare tutti i tipi di attaccamenti umani nella vostra coltivazione concreta. Questi sono come numerosi lucchetti e numerose porte che bloccano il vostro percorso. Mentre comprendete i principi della Fa, dovete fare meglio in qualunque ambiente della vita sociale. Come minimo, dovete comportarvi come coltivatori, raggiungendo un livello elevato e uno standard più elevato. In altre parole, non importa dove siete, gli altri vi considereranno sempre delle persone buone. Con il miglioramento del vostro livello e del vostro mondo, il vostro *gong* non crescerà sempre più in alto con la pratica? Questo è il motivo per cui alcune persone non riescono a salire di livello dopo un lungo tempo di pratica del *qigong*. Hanno praticato molti metodi, tuttavia non riescono salire a livelli più elevati. Hanno perfino ancora problemi di salute. Non hanno coltivato invano?

La vera ragione per cui non si è in grado di salire ai livelli più elevati con la coltivazione è che non si ha la Fa come guida. La Fa che ho insegnato a voi è complessiva, sistematica e può veramente aiutarvi a raggiungere il Compimento – è la Fa migliore. Questo è il motivo per cui così tante persone la apprezzano. I giornali hanno affermato che ci sono più di 100 milioni di studenti. Perché ci sono così tanti studenti? Tutti voi sapete che in una società come quella cinese, la gente, specialmente coloro che sono un po' avanti con l'età, hanno vissuto numerosi movimenti, e il più rilevante è stato la Rivoluzione Culturale. Hanno avuto fedi e venerazioni cieche, e hanno commesso errori e hanno avuto quel genere di esperienza. Dopo aver attraversato i vari movimenti, come possono ciecamente credere ancora in qualcosa? Non è assolutamente possibile! Inoltre, perché così tanti intellettuali ben istruiti e così tante persone con valida capacità di giudizio vengono ad imparare questa Fa? Perché questa Fa può veramente essere responsabile per le persone. Ciò che espone sono i principi generali, i principi della Fa. Riesce a convincere le persone con la ragione.

Qui in Nuova Zelanda ci sono così tanti studenti che stanno imparando. Io, Li Hongzhi, non sono mai stato qui nemmeno una volta, né vi ho mai chiesto di fare qualcosa. Non vi ho mai chiesto di comportarvi in un certo modo, né ho mai tenuto sotto controllo il vostro studio, non è vero? Allora perché tutti voi qui siete così determinati nella vostra coltivazione? Perché sapete che i principi della Fa sono buoni. Qual è lo scopo della vita umana? Una persona non dovrebbe essere veramente responsabile nei suoi confronti nella sua vita? Questa è la domanda più importante nella vita di una persona.

Con tutto ciò che ho detto adesso, spero proprio che prendiate lo studio della Fa seriamente. Assicuratevi di prendere lo studio della Fa molto seriamente. In passato c'erano persone che se ne andavano in giro a cercare il Tao per coltivare, ma non erano in grado di elevare il loro livello. Non riuscivano ad ottenere il Tao. Non erano gli esercizi che non potevano ottenere, piuttosto era la Fa che non potevano ottenere – nessuno insegnava i principi della Fa per la vera coltivazione. Pensateci tutti, la Fa del cosmo ha creato ambienti a vari livelli e vari modi di esistenza per gli esseri a differenti livelli. In altre parole, la Fa è le fondamenta della costituzione del cosmo, perché è la Fa che ha creato tutti gli esseri e le diverse sostanze. Allora quelle piccole Fa, sentieri minori, principi minori e metodi di coltivazione minori che la gente conosceva nel passato, non sono anch'essi pezzettini di questa Fa del cosmo? Questi sono soltanto dei pezzettini che la Fa ha potuto mostrare alle persone nei livelli più bassi. Ma ciò che avete ottenuto oggi è la Dafa del cosmo – la verità che non avete mai conosciuto. È la verità che non è mai stata rivelata da nessuno nella storia!

Penso che tutti voi qui presenti lo sappiate già. Quelli che hanno appena iniziato, o non hanno ancora intrapreso, questo sentiero, o non hanno ancora studiato, forse potrebbero pensare che io stia esagerando. In realtà, dopo che avete letto il libro sistematicamente, penso che comprenderete ciò di cui sto parlando. Non abbiamo nessuna forma amministrativa. Potete imparare o non imparare come volete. Nessuno interferisce con voi. Ma se volete imparare, devo essere responsabile nei vostri confronti. Ma la mia responsabilità non viene dimostrata tra la gente comune. Questa è la situazione.

Ciò che ho detto poco fa riguarda come dovete prestare attenzione allo studio della Fa seriamente. In seguito parlerò di alcune situazioni nella società che si sono sviluppate recentemente, in particolare in Cina. Alcuni studenti sono andati a *Zhongnanhai* per riferire alcuni problemi ai capi dello stato. Di passaggio parlerò con voi di questo problema. Adesso, ciò che è riportato dai giornali di Hong Kong è caotico e confuso. I giornali di lingua cinese di altri paesi hanno copiato dal contenuto dei giornali di Hong Kong. È noto in tutto il mondo che Hong Kong ha una popolazione di soltanto 6 milioni, tuttavia ci sono così tanti giornali e così tante riviste; tutti loro combattono per avere le notizie e cercano di venderle per profitto. Quindi nel tempo hanno stabilito un'abitudine irresponsabile nelle notizie riportate. Possono arbitrariamente inventare bugie, e casualmente inventare storie o casualmente speculare sulle cose usando la loro immaginazione. Poi scrivono gli articoli in quel modo. Ecco come stanno le cose. Quindi i giornali che sono poco seri in assoluto sono i giornali di lingua cinese di Hong Kong. Hanno perfino il coraggio di presentare dicerie e pettegolezzi come notizie ufficiali.

Qui vorrei condividere con voi il mio punto di vista. I nostri studenti sono andati a *Zhongnanhai* per riferire i problemi ai capi dello stato, questo non era né una protesta né un sit-in. Non hanno fatto sit-in. Alcuni di loro erano seduti perché praticavano l'esercizio di meditazione. Non avevano slogan o striscioni, né avevano intrapreso qualche azione aggressiva o usato un linguaggio aggressivo. Tutti loro sono andati con buone intenzioni e volevano dire ai capi dello stato ciò che stavano pensando veramente. La situazione è differente dalle dicerie messe in circolazione, inventate dall'Ufficio di Pubblica Sicurezza. Alcune persone insistono sul fatto che siamo andati a *Zhongnanhai*, ecc. *Zhongnanhai* non è la sede del governo del popolo? Il popolo non ci può andare? Per quale motivo sono andati là i nostri studenti? Sono andati per opporsi al governo? Non sono andati là per riferire i problemi ai capi dello stato e chiedere loro di sostenere la giustizia per il popolo? Perché ci sono dei pettegolezzi sulla presunta organizzazione dell'azione? Il governo non dovrebbe sentirsi felice quando il popolo si organizza per sostenerlo?

Certamente, pensateci, perché molte persone sono andate là? In effetti, penso che il numero di persone che sono andate là è troppo piccolo! (*Applausi*) Con questo adesso non sto incoraggiando tutti ad andarci. Che cosa ho voluto dire? Ci sono più di 100 milioni di persone che stanno imparando questa Dafa. Allora pensateci tutti, relativamente parlando, il numero di persone che sono andate là non è piccolo? Questo è perché il numero degli studenti è così grande, giusto? Allora perché così tante persone sono andate là? Sappiamo che la polizia a Tianjin ha arrestato e picchiato i nostri studenti, e ci ha accusato di essere un culto malvagio. Tutti noi stiamo imparando a diventare persone migliori. Se fossimo veramente persone cattive, non ci importerebbe se ci dessero dei malvagi o altre cose, non è così? Comunque, siamo in effetti delle persone veramente buone. Mettendoci l'etichetta di malvagi, non state ferendo i nostri sentimenti? Dato che non accettavate di ragionare e non potevamo spiegarvi la situazione laggiù, allora siamo andati a riferire ai capi del governo centrale. Non è sbagliato fare così! (*Applausi*) Poiché non eravamo un qualche tipo di movimento, né stavamo attaccando il governo, stavamo semplicemente dicendo che l'Ufficio di Pubblica Sicurezza aveva gestito la situazione in modo sbagliato. Quindi non c'era nulla di sbagliato nelle nostre azioni.

Alcuni giornalisti sono stati piuttosto irresponsabili. Appena vedono qualcosa di sensazionale, si mettono a inventare storie. Allora non possiamo lasciargli delle opportunità di cui approfittare. Quindi la mia posizione è chiara: non siamo contro il governo; non c'è stata nessuna protesta né marcia, e non abbiamo fatto niente di radicale. Si trattava soltanto di andare a riferire la situazione. Questa persona vuole andarci, l'altra persona vuole andarci, quindi erano in tanti. Tra più di 100 milioni di persone, soltanto poco più di diecimila sono andate là – nemmeno una frazione. Non è troppo poco? Se la situazione fosse stata peggiore o più drastica, penso che non ci sarebbero state soltanto diecimila persone, ma probabilmente molte di più. Non potete dire che era sbagliato semplicemente perché c'è stato un gran numero di persone che sono andate a riferire la situazione, giusto? Riferire i problemi ai capi dello stato è il dovere, la responsabilità e il diritto di ogni cittadino. Qual è lo sbaglio? Non è sbagliato. Non siamo contro il governo, né stiamo interferendo con la politica; nel frattempo stiamo sostenendo volontariamente le leggi dello stato. Non è così? Siamo persone buone non importa dove siamo. Questo è il mio pensiero su quella situazione.

Tutti noi sappiamo che stiamo coltivando. Dato che è la coltivazione, niente sul nostro sentiero di coltivazione è casuale. Dico spesso questo: esistono simultaneamente quelli che sono contro e quelli che sono pro; quelli che credono e quelli che non credono; quelli che sono persone buone e quelli che sono persone cattive; quelli che sono retti e quelli che sono malvagi. Questo è il genere umano e questo è il principio di mutua-generazione e mutua-inibizione. Se ci sono delle persone che si oppongono a certe cose non è detto che non sia una cosa buona. Sapete che se non ci fossero i demoni, non sareste in grado di coltivare. Quando si oppongono a voi, non ci hanno dato un'opportunità per vedere il vostro cuore, e per vedere se siete determinati e se siete in grado di coltivare? Dato che la coltivazione è seria, se una persona comune deve raggiungere il livello del Compimento, pensateci tutti, senza nessuna vera prova, come potrebbe essere valido? Quindi ci saranno delle prove come queste e situazione come questa.

Questo non vuol dire che quelli che stanno facendo le cose malvagie stanno realmente aiutandoci. Stanno veramente facendo cose cattive. Ma sto usando i loro misfatti per fornire ai coltivatori delle opportunità di coltivazione. Volete ancora coltivare quando ci sono delle persone che si oppongono? Vi va ancora bene quando ci sono persone che dicono il contrario? Non è questa una prova per la vostra mente? Quindi tutti voi avete bisogno di rendervi conto che la coltivazione è seria e che assolutamente *nulla* capita per caso.

Avete pensato a questo? Tramite questo episodio, il mondo intero ha saputo dell'apparizione della Dafa! (*Applausi*) Così abbiamo potuto raggiungere un raggio di persone ancora più ampio ed una zona ancora più ampia rispetto a qualunque attività di diffusione della Dafa che avevate potuto fare. (*Applausi*) Nello stesso tempo, è veramente una prova molto severa per gli studenti della Cina continentale. Certamente queste parole sono dirette ai coltivatori. Nella società umana ordinaria, la manifestazione è quella della società umana ordinaria. Adesso ho spiegato la mia posizione – ecco tutto. Non abbiamo interferito o disturbato nessun capo dello stato, nessun governo, nessuna legge e così via, perché tutti stanno cercando di essere persone buone. Volevamo soltanto riferire la situazione.

Questo è tutto ciò che ho da dire su questo argomento. Dato che questa è una conferenza della Fa, avete molte esperienze da condividere, e tramite queste cercherete di esaminare voi stessi per trovare dove avete delle mancanze e dove dovete migliorare veramente. Oggi passeremo tutta la giornata per condividere le esperienze. Domani mattina risponderò alle vostre domande. Questa conferenza durerà una giornata e mezza. Spero che tutti voi rimarrete seduti tranquillamente quando ascolterete i discorsi degli altri. Avere cura degli altri significa avere cura di voi stessi. Dato che la conferenza della Fa è solenne e sacra, e state coltivando la Dafa del cosmo! Va bene, questo è tutto ciò che dirò. (*Applausi*)

Durante la conferenza della Fa di ieri, ho guardato e ascoltato i vostri discorsi dalla stanza accanto. Penso che questa conferenza della Fa è andata molto bene, e ha potuto adempiere veramente la vera missione di una conferenza della Fa. Una conferenza può beneficiarvi e aiutarvi a migliorare voi stessi, quindi è una cosa molto buona. Questa mattina dedicherò tutto il tempo a rispondere alle vostre domande. Questa è diventata una consuetudine nelle nostre conferenze della Fa. Potete fare tutte le domande che avete. Farò del mio meglio per rispondere a tutte le vostre domande fintanto che il tempo lo permetterà.

Per quanto riguarda le domande sulle cose della gente comune, penso che sarebbe meglio che non le solleviate. Riguardo alle cose delle vostre prove che non avete ancora capito molto bene, le volete chiedere a me, ma quelle prove in realtà siete voi che le dovete superare. Se rispondessi per voi, sembrerebbe che a voi non rimanga più nulla su cui illuminarvi, non è vero? Fate più domande sulla nostra coltivazione. Dovreste farne di meno su cose che non la riguardano. È meglio non farne affatto. Va bene, adesso possiamo iniziare.

*Domanda: Dato che questa è la prima conferenza della Fa in Nuova Zelanda e siamo tutti nuovi studenti, noi speravamo che il Maestro ci spiegasse di più sulla Dafa per guidare la nostra coltivazione.*

**Maestro:** Rispondendo alle vostre domande, sto in realtà insegnando la Fa, dato che la maggior parte delle domande sollevate sono relative alla vostra coltivazione. Spiegherò il più chiaramente possibile per voi quando arriveremo a parlare di queste cose.

*Domanda: Vivo in una casa in affitto. La persona nell'altra camera ha molti libri di qigong e religione, e forse ci sono spiriti di possessione. Vorrei sapere se subirò qualche influenza negativa.*

**Maestro:** Mettiamola in questo modo, ciò che stai coltivando è la Dafa, una vera via di coltivazione. Riguardo agli altri qigong, può soltanto capitare che loro vengano limitati dall'energia della tua retta coltivazione, mentre tu non subirai nessuna influenza negativa. Ma c'è un punto che vorrei indicare: se non sei in grado di controllarti bene, e ti mischi con loro, leggendo ogni cosa e praticando ogni cosa, allora molto probabilmente ti metterai nei guai. Se puoi mantenere la tua *xinxing*, allora non subirai nessun impatto in nessuna circostanza. In realtà, puoi dire che molte persone praticano cose cattive, ma ti rendi conto che oggi nessun settore umano è puro. Quindi, dovunque si trovino i nostri coltivatori, fintanto che siete vigili con la vostra mente e coltivate in modo retto e dignitoso, non avete bisogno di preoccuparvi di queste cose. Non avrete nessun problema. Dato che la vostra stessa preoccupazione è in sé un attaccamento, non appena avrete quell'attaccamento, dovrete eliminarlo. Quindi anche se potrebbe sembrare un'interferenza proveniente da altri, potrebbe essere in realtà causata dalla vostra mente.

*Domanda: Quando ha scritto "Assistere il Maestro nel suo viaggio nel mondo umano" e "Aiutatemi a girare il Falun" nella sua poesia, stava riferendosi ai discepoli o ai Budda, Tao e Divinità?*

**Maestro:** Ad entrambi. Pensateci: tempo addietro quando insegnavo la Fa tenevo i corsi. Stavo in effetti formando l'élite della Dafa. Oggi, siete voi che state convalidando la Dafa tra la gente comune – siete quelli che stanno facendo questo. Anche i nostri nuovi studenti sono diventati veterani, e tutti stanno impegnandosi nella diffusione della Fa e aiutano più persone ad ottenere la Fa. La vostra coltivazione, così come la vostra determinazione nella Dafa, è solida come la roccia, e ha fortemente stabilizzato la Dafa. Nello stesso tempo, essere in grado di aiutare più persone ad ottenere la Fa nella società umana ordinaria in sé è aiutare il Maestro. Certamente tutto questo viene fatto senza intenzione; è una parte inevitabile della vostra coltivazione. Le cose stanno semplicemente così. Certamente nei livelli più elevati c'è la situazione dei livelli elevati. Ecco come stanno le cose.



*Domanda: Come possiamo comprendere queste due righe della sua poesia. “Coloro che pretendono di avere grande saggezza, // brandiscono davvero i loro poteri, // ma fanno tutto immersi nelle emozioni.”*

**Maestro:** Nella storia ci sono state molte persone famose, molti sono considerati saggi, e molti sono considerati dei personaggi lodevoli dalla gente comune, incluse molte persone rinomate di oggi. Tuttavia tutti loro sono gente comune, e nessuno di loro è andato oltre il confine delle emozioni. Ritengono di aver avuto certe realizzazioni, e altri li applaudono perché li ritengono notevoli, intelligenti e saggi. In realtà, da ciò che vedo, tutto questo è stato fatto all'interno delle emozioni. Questo è il significato. Nessuno di loro ha superato il confine delle emozioni, e tutti sono dentro l'ambiente della gente comune. Quindi sono ancora persone comuni.

*Domanda: Mio figlio ha due anni, e gli piace tanto guardare la video cassetta del Maestro che insegna gli esercizi. Ma suo padre si oppone molto.*

**Maestro:** Coltivare la Dafa per ritornare al proprio vero sé originale è lo scopo per cui oggi le persone sono venute al mondo. Ciò che vi ho detto è assolutamente la verità. Tra tutte le persone nel mondo d'oggi, infatti, nessuno è venuto qui per rimanere un essere umano. Comunque non è nemmeno detto che tutti siano venuti per ottenere la Fa. Dato che esistere nella società umana non è il nostro obiettivo, come ho appena detto, non necessariamente tutti sono venuti qui per ottenere la Fa, ma tutti sono venuti qui a causa della Fa. Dato che la nostra esistenza nella società umana non è il solo obiettivo della nostra vita, l'obiettivo finale della vita e dell'esistenza di una persona è il ritorno, allora ciò che noi stiamo facendo non è la cosa migliore? Forse non lasciandolo coltivare, il padre del bambino vi sta aiutando a superare una prova, o forse ci sono altri fattori, o forse non vuole veramente lasciarvi coltivare. Allora come devi considerare queste cose? Fai semplicemente ciò che ritieni giusto fare. Sta a voi gestire le cose.

*Domanda: Le persone hanno differenti personalità. È vero che più in alto uno coltiva, meno ne avrà?*

**Maestro:** Le persone hanno diverse personalità, ma non significa che quelle siano la loro natura originale. Molti dei caratteri delle persone sono la manifestazione degli attaccamenti che non vogliono abbandonare. La nostra natura originale non sarà un ostacolo alla nostra coltivazione, dato che molte persone hanno una qualità fondamentale che è profondamente radicata. Questa è la caratteristica peculiare del loro essere. Ad alcuni piace fare le cose velocemente e ad alcuni piace fare le cose lentamente. Certamente, esse non includono le abitudini formatesi dopo la nascita. Sia che abbiate un ritmo di vita veloce oppure lento, questo non costituisce un ostacolo per la vostra coltivazione.

Tuttavia dovete essere molto diligenti nello studio della Fa, dato che il tempo di vita di una persona è veramente limitato. Se le persone nella società umana desiderano ottenere le cose che dureranno per sempre nella loro vita, in questo mondo umano, non possono ottenere niente tranne che per via della coltivazione. Non importa quanto denaro avete, quanto elevata sia la vostra posizione, o quanto agiata sia la vostra vita, non potete portare via niente con voi. Siete venuti qui con niente tranne il vostro corpo, e non potrete portare via niente quando ve ne andrete. L'unica cosa che potrete portare via con voi è ciò che avrete ottenuto tramite la coltivazione, perché quello è portato direttamente sul vostro Vero Corpo. Quindi è il più prezioso e più difficile da ottenere. Questo è il motivo per cui merita di essere curato più di qualunque altra cosa. Ciò determina quello che una persona otterrà eternamente, e determina il modo di esistenza e l'ambiente stabilito per lui nei differenti livelli. Questo luogo umano è orribile, tuttavia una persona qui può coltivare; i paradisi sono molto belli, ma là non è facile coltivare. È esattamente a causa delle miserie presenti in questo luogo umano che le persone qui possono coltivare.

*Domanda: Se una persona ha un temperamento buono in origine, è più facile per lei coltivare? È più difficile coltivare per quelli che si arrabbiano facilmente?*

**Maestro:** Ho appena detto che ogni persona ha la sua caratteristica. Ma riguardo all'arrabbiarsi, questo non è parte della natura innata di una persona. Posso dirvi che quando una persona si arrabbia, è causato assolutamente dalla sua natura demoniaca. Come mai? Qualcuno potrebbe pensare: "Le mie intenzioni erano buone. Mi sono arrabbiato perché volevo insegnare a loro a comportarsi bene." Oppure "Mi sono arrabbiato per fargli fare bene questo lavoro." Questo è causato dalla natura demoniaca, e si chiama "usare il male per combattere il male", dato che state usando la natura demoniaca per far fare ad altri le cose buone. Se li trattate con gentilezza e spiegate gentilmente che dovrebbero fare bene un certo lavoro, penso che si commuoveranno e faranno effettivamente bene quel lavoro di propria iniziativa anziché essere forzati da voi. Allora faranno ancora meglio. Quindi nella coltivazione, dovete gradualmente eliminare il difetto di arrabbiarvi. Trovate sempre che è piuttosto difficile controllare il vostro temperamento, ma in realtà non è difficile. In molti casi potreste gestire meglio le cose se usate la ragione. Quindi non dovete perdere il controllo.

Quando vi arrabbiate con qualcuno, gli date virtù. La vostra rabbia può effettivamente ridurre il karma degli altri. Questo è certo. È perché avete agito come un demone per lui, sia che si tratti della vita quotidiana o della coltivazione, questo può consentire a loro di ridurre il loro karma. Ma ciò che ricevete voi potrebbe essere il karma che si trasferisce da loro. Quindi penso che come coltivatori non dobbiate agire in quel modo. Lasciate che loro coltivino da soli e trasformino il loro karma da soli.

*Domanda: Ho molte tribolazioni e guai nella mia coltivazione, quindi mi sono concentrato sulla mia salvezza personale e non ho potuto diffondere la Fa. Posso soltanto coltivare fino allo stato di Arhat, non è vero?*

**Maestro:** Non è così. Questa è la teoria del Buddismo. Ogni studente della Dafa ha un differente stato di coltivazione. Non è detto che tutti debbano diffondere la Fa. Non ci sono regolamenti che dicono che dovete fare questo o l'altro. In realtà, il fatto di pensare alla diffusione della Fa e farlo quando incontrate le persone nella vita quotidiana, oppure farlo in modo organizzato, sono tutte manifestazioni della coltivazione personale di ogni studente, sono tutte cose grandiose. È proprio come la conferenza della Fa che abbiamo tenuto oggi: alcune persone hanno potuto parlare delle loro esperienze; mentre altre non riescono, anche se stanno coltivando anche loro. Ognuno ha il proprio stato di coltivazione diverso. È legato a questo, e non è un problema.

*Domanda: Come dobbiamo comprendere le avversità che ci procuriamo da soli? Se le abbiamo superate, contano come prove che abbiamo superato nella coltivazione?*

**Maestro:** Vi dirò: forse le tribolazioni procurate da soli le potete superare, ma vi dirò che quelle contano solo come tribolazioni della vita umana ordinaria. Perché? Perché non sono state predisposte sul sentiero della vostra coltivazione, e perché ogni passo è predisposto in modo sistematico – gli attaccamenti che vanno eliminati, quando farete progressi dopo aver superato certe prove, e la parte del vostro corpo che dovrà essere arricchita, quali parti di un problema dovranno essere risolte, e che tipo di cose dovranno emergere con la coltivazione, che livello dovrete raggiungere, tutto quanto è stato predisposto ed è estremamente sistematico. Quindi se inserite qualcosa di estraneo equivale a disturbare questa serie di cose che sono state sistematicamente predisposte per voi.

Quindi non dovete cercare con intenzione delle avversità da sopportare, né dovete pianificare qualcosa deliberatamente. Coltivate naturalmente. Fintanto che potete superare bene le prove qualunque cosa incontriate, questo è veramente buono. Se quando incontrate dei guai, potete cercare dentro voi stessi e trovare i vostri attaccamenti, allora questa è precisamente la coltivazione. Sapete

che ci sono delle persone che coltivano in montagna. In realtà, sono nelle alte montagne in questa regione, solo che la gente non sa niente di loro. Ci sono coltivatori in molte alte montagne nel mondo. Alcuni di loro hanno coltivato per diverse migliaia di anni e sono molto lenti nell'elevare il loro livello. Stanno coltivando sopportando le avversità. Anche se le avversità possono effettivamente aiutare la gente a coltivare e eliminare del karma, se non coltivano in base ai principi della Fa, la loro coltivazione è sicuramente più lenta. Dato che non conoscono i principi della Fa ai livelli così elevati, non possono avanzare fino a livelli così elevati.

Perché oggi potete coltivare così velocemente? Nel vostro stato attuale non potete immaginare quanto veloci state progredendo. Sono soltanto passati pochi anni da quando ho iniziato a insegnare la Fa, e ci sono già delle persone che possono raggiungere lo standard del Compimento. Questo è semplicemente incredibile. È perché stanno imparando la Dafa, ed è molto facile per la Dafa del cosmo assimilare una persona. Mi ricordo di aver fatto questo esempio: se un piccolo truciolo di segatura o una scheggia di legno cade dentro una fornace per fondere l'acciaio, non potrete vederne nemmeno la traccia all'istante. Una persona è come un pezzettino di legno, e questa Dafa del cosmo è come quella fornace per fondere l'acciaio. Per assimilare una persona, per assimilare una singola persona, è proprio così facile. Ma non posso farlo in quel modo, devo lasciarvi coltivare da soli. Se facessi in quel modo, equivarrebbe alla creazione di un nuovo essere; potrebbe avere il vostro aspetto originale e le vostre caratteristiche, ma probabilmente alla fine non sareste più voi stessi. Questo è il motivo per cui vi ho detto di coltivare veramente, e di migliorare voi stessi veramente e di ottenere la liberazione.

*Domanda: Va bene recitare ogni tanto le formule degli esercizi mentre faccio la pratica?*

**Maestro:** Non farlo. Fare gli esercizi è fare gli esercizi. Dato che la pratica richiede alla gente di entrare in tranquillità, una persona deve fare del suo meglio per non pensare a niente. Lo studio della Fa è lo studio della Fa. Quindi bisogna separare le cose. Anche le quattro righe della formula dovrebbero essere recitate prima di fare gli esercizi, e non durante la pratica. In questo modo è facile entrare in tranquillità.

*Domanda: Gli studenti nuovi hanno bisogno di comprendere i principi della pratica, e anche i praticanti veterani a volte fanno i movimenti in modo non accurato.*

**Maestro:** Se non sono accurati correggeteli. Per quanto riguarda la non comprensione della Fa, allora chiedete loro di studiare la Fa. Bisogna distinguerla dalla pratica degli esercizi. Dovete chiedere a coloro che non studiano la Fa di studiare la Fa, altrimenti farebbero gli esercizi invano. Lasciate che ve lo dica, sapete qual è la cosa più penosa? Quelli che sono entrati nella Fa ma l'hanno mancata, o quelli che non l'hanno afferrata quando è stata offerta loro – questo è ciò di cui si pentiranno per l'eternità della loro vita. Non possono immaginare il pentimento doloroso che proveranno per sempre! Perché molti esseri sono destinati a venire qui per ottenere la Fa. Nel lungo periodo di tempo, ci sono anche esseri del genere, che hanno perso il loro pensiero retto, e sono diventati sempre meno capaci di sapere per che cosa sono venuti qui, e quindi è facile per loro perdersi. Una volta persa, è veramente ... Certamente, meno male che i principi della Fa sono in grado di risolvere questi problemi; l'unico motivo di preoccupazione è che non la leggiate e non la impariate. Sono in grado di risvegliare ogni cosa dentro di voi e posso purificare ogni cosa che copre la vostra natura originale.

*Domanda: Posso cantare la musica degli esercizi durante la meditazione?*

**Maestro:** Non cantate. Perché ascoltate la musica quando praticate gli esercizi? È perché ho preso in considerazione la differenza tra la coltivazione della gente di oggi e lo stato di coltivazione di tutti altri coltivatori del passato. Tutti voi avete un lavoro, un lavoro impegnativo o uno studio impegnativo nella società, e questo rende difficile alla vostra mente di calmarsi. Lo scopo di farvi ascoltare la musica è precisamente quello di aiutarvi a entrare in tranquillità. Si usa l'unico pensiero

di ascoltare la musica per impedirvi di pensare ad altre cose. Si usa un unico pensiero per sostituire migliaia di altri pensieri. Ma ascoltare la musica in sé può facilmente diventare un attaccamento. Fortunatamente la nostra musica è stata rafforzata dall'energia, e ha il contenuto interiore della nostra Dafa. Quindi è stata trasformata in modo da beneficiarvi e aiutarvi a migliorare nella coltivazione. Questo è l'effetto che ha la musica della Dafa. Non focalizzatevi sulla melodia superficiale; in altre parole, non siatene attaccati.

*Domanda: Ho visto la svastica 卐 rotante. È il marchio stampato dal Maestro?*

**Maestro:** Di solito il segno viene inciso sulla fronte di una persona. Quelli che vedete in altre circostanze sono soltanto la svastica, che è il simbolo della scuola Buddista.

*Domanda: Il Budda Sakyamuni ha sopportato molte avversità quando è disceso per salvare la gente. Si trova ancora al livello di Tathagata?*

**Maestro:** Il Budda Sakyamuni è un Tathagata, e questo è assolutamente vero. Ma nessuno ha mai parlato del livello a cui lui si trovava. I Budda e i Re della Fa ai differenti livelli sono tutti chiamati Tathagata. Nessuno ha parlato di quello, e non è neppure consentito che lo si sappia.

*Domanda: Perché anche nella scuola Taoista si canta “Budda Amitabha” e “Bodhisattva Guanyin”?*

**Maestro:** È soltanto durante la Dinastia Ming [1368–1644 D.C.] che si è delineato il vero Taoismo sistematico. Prima la religione Taoista non esisteva. Prendeva semplicemente la forma di un maestro che guidava un gruppo di discepoli a coltivare. Anche se era un gruppo di persone, non si era sviluppato in una forma completa di religione. Dopo la dinastia Ming, la sua forma diventò fondamentalmente identica alla forma dei monasteri e delle religioni. Dato che il Tao ha bisogno di essere coltivato in tranquillità, di essere coltivato in solitudine e quiete, non aveva la componente dell'offrire la salvezza a tutti gli esseri senzienti. Qual è lo scopo di una religione dopo che si è formata? Uno è permettere alla gente di coltivare fino al Compimento; l'altro è che le religioni possono guidare la gente nella società a migliorare il loro cuore e la loro mente. Quindi anche la religione Taoista ha iniziato a fare queste cose, conducendo i rituali religiosi per la gente oppure offrendo alla gente la salvezza. Dato che un gran numero di persone sono diventate credenti, dovette certamente offrire loro la salvezza. Ma offrire la salvezza alla gente significa che non può più salvarne soltanto uno o due – quello non si potrebbe chiamare “offrire alla gente la salvezza”, ma piuttosto “guidare discepoli”. Quindi anche loro hanno iniziato a usare i titoli di Budda o Bodhisattva, o perfino Arhat. Questo di cui ho appena parlato è il Tao comune – non è il Grande Tao. È apparso nella storia di recente.

*Domanda: Uno spirito di possessione è entrato nel mio corpo perché ho praticato altri qigong. Poi è entrato nel corpo di mio figlio. Se gli insegnassi a praticare, toccherebbe a me eliminare quello spirito possessore?*

**Maestro:** Se una persona si è soltanto avvicinata alla Dafa, senza mai entrarci veramente – se ci è passata davanti e ha dato solo un'occhiata dall'esterno, direi che questa è la cosa più penosa! Ogni cosa che vi insegno qui è per dirvi come diventare un coltivatore. Se non potete abbandonare i vostri attaccamenti, non diventerete mai un coltivatore. Potrete soltanto rimanere nella miseria mentre siete attaccati a quelle vostre cose miserabili. Devo sistemare tutte queste cose per i discepoli che coltivano veramente, ma dovete essere un coltivatore. Da adesso in avanti, dovete perfino cancellare dalla vostra mente ciò che ho appena detto riguardo alla sistemazione delle vostre cose. Non dovete pensare affatto a ciò che il Maestro può fare per voi – non farò niente per voi. Andate a studiare la Fa e tempratevi in mezzo alla Dafa. Per quanto riguarda le cose di tuo figlio, non devi pensarci affatto. Non riuscirai mai a risolverle anche se ci rimarrai attaccato tutta la vita. Quando non sarai più attaccato, mi prenderò cura di queste cose appropriatamente.

Come può essere che una persona abbia ancora tutti quei guai attorno dopo che ha raggiunto il Compimento? Come potrebbe essere permesso? Risolverò ogni cosa per voi – non soltanto i risentimenti che avete accumulato vita dopo vita, ma anche i legami predestinati che avete formato. Non è una cosa facile per una persona coltivare fino al Compimento. I debiti che avete accumulato vita dopo vita e i risentimenti che volete sistemare vita dopo vita – e ce ne sono così tanti – tutti questi devono essere risolti per voi. Dovete diventare un essere illuminato puro e pulito dall'interno all'esterno, soltanto così potrete raggiungere il Compimento. Come potrete raggiungere il Compimento se non pagate le molte cose che avete accumulato, e i moltissimi debiti e risentimenti che vanno sistemati? Tuttavia non siete consapevoli di queste cose, né siete in grado di risolverle. Potete soltanto rimanerci attaccati dolorosamente per tutta la vostra vita, senza riuscire a risolverli. Adesso avete incontrato la Dafa, perché ve ne dovete ancora preoccupare? Mettetevi il cuore in pace, adesso almeno vi è rimasto un respiro ed un pensiero retto, giusto? Coltivate semplicemente nella Dafa. Diciamo che non puoi veramente conservare le altre parti, almeno questa parte del pensiero retto la puoi tenere, vero? Inoltre, quando raggiungerai il Compimento in futuro, come è possibile che non vengano sistemate quelle cose? Ma se sei così fortemente attaccato a queste cose, come dovrò trattarti quando mi occuperò di te? Qualunque pensiero è un attaccamento, e gli attaccamenti non si formano solo in un giorno o due. Con così tanto tempo passato, così tanti attaccamenti e così tante paure, come puoi essere un coltivatore? Sentire queste parole un po' pesanti ti fa bene.

*Domanda: Alcuni miei pensieri sono causati dal karma di pensiero, e so che è una buona opportunità per me per trasformare il karma. Maestro, per favore ci spieghi come affrontarlo.*

**Maestro:** Mettete da parte questo attaccamento, coltivate con dignità e rettitudine. Ecco come fare! Se alcuni degli studenti presenti qui hanno delle cose nella mente che non riescono ad abbandonare, in questo momento potete lasciarle andare. Posso garantire che quando ve ne uscirete dalla sala conferenze oggi, avrete un modo di pensare differente su quelle cose specifiche. La coltivazione è un processo che consiste nell'abbandonare il più possibile gli attaccamenti umani. Perché date così tanto peso a questa cosa? Perché la cosa a cui pensate nella vostra mente, a cui siete attaccati e a cui tenete così tanto è un muro – un muro che vi impedisce di lasciare lo stato umano. Vi ho chiesto di entrare in uno stato divino staccando gradualmente ogni vostro pensiero dallo stato umano. Tuttavia ogni vostro pensiero è connesso e legato a questo luogo umano. È proprio come una barca che deve partire, ma tutte le funi sono legate alla banchina. Molte funi sono legate, e non potete partire se non le sciogliete.

*Domanda: Alcuni studenti si sono trovati per un lungo periodo di tempo nello stato di eliminazione del karma di malattia. Significa che si sono fermati a quel determinato livello senza riuscire a salire?*

**Maestro:** In effetti si sono fermati in quel livello troppo a lungo e, in altre parole, gli attaccamenti sono rimasti troppo a lungo. Ci sono, in generale, due situazioni tra gli studenti. Alcuni diciamo che sono attaccati ai loro problemi di salute da troppo tempo. Come sapete, la vostra coltivazione non mira a raggiungere uno singolo scopo. Dovete eliminare il vostro karma, mentre migliorate voi stessi. Se siete attaccati al karma, non potete migliorare voi stessi, e non siete in grado di migliorare la vostra *xinxing*, in tale caso non siete in grado di superare la prova. Di conseguenza la tribolazione si prolunga. In altre parole, non siete in grado di progredire diligentemente nella vostra coltivazione, e siete rimasti in quella fase. Se veramente progredite diligentemente e migliorate voi stessi, avreste già superato quella prova tanto tempo fa. Dopo così tanto tempo, non potete ancora capire, anzi avete formato un attaccamento ai problemi di salute, che ha scosso la vostra fede salda nella coltivazione della Dafa. Come risultato, prima di aver superato una tribolazione, se ne aggiunge un'altra, e un'altra ancora, rendendo così grande la prova. Certamente non possiamo escludere che certi studenti abbiano proprio una quantità maggiore di karma. La coltivazione è proprio

complicata. Ma penso che la maggior parte dei casi siano stati causati dal fatto che sono troppo lenti nel salire di livello, il che ha prolungato un tale stato.

*Domanda: Va bene mostrare le lezioni che ha insegnato in incontri occasionali, come con singoli studenti o quando degli studenti riferiscono certe situazioni e fanno domande?*

**Maestro:** Questo non va bene! Non va per niente bene! Nelle occasioni private, non permetto alle persone di registrare audio o video, ma alcune persone insistono a nascondersi in tasca un registratore. Queste persone cercano di ingannarmi, in realtà stanno ingannando loro stessi. Perché tutta la vostra coltivazione e tutto il vostro miglioramento è un processo di coltivare voi stessi. Qualunque cosa nascosta è semplicemente come un gioco di bambini. Le cose che prendo di mira in quelle circostanze specifiche non si applicano in generale. Allora non causerete delle interferenze negli altri quando fate vedere loro delle cose non di carattere generale? Vi dirò che questi principi della Fa sono immensi. Ho insegnato la Fa dal punto di vista macroscopico e in generale, e non vi ho detto delle cose specifiche. Se l'avessi fatto, sarebbe stato molto difficile per voi coltivare. Voi fate parte di coloro che coltivano la Dafa, ed essere responsabili nei confronti della Dafa significa essere responsabili nei vostri stessi confronti. Se la Fa non fosse retta, non potrebbe aiutarvi a raggiungere il Compimento con la coltivazione.

*Domanda: Ho imparato a cercare dentro di me e sto continuando ad eliminare consapevolmente i pensieri cattivi, ma a volte quando li faccio notare ad altri, si arrabbiano con me. Sto accumulando karma?*

**Maestro:** Questo non genera karma. Va bene se possiamo renderci conto dei nostri attaccamenti, ma non dovremmo diventare persone troppo caute sempre attente ad ogni minimo dettaglio.

Per quanto riguarda il far notare agli altri, se l'avete fatto con un'intenzione buona, allora è giusto che lo facciate. Non volete il bene degli altri nella vostra coltivazione? Dovete pensare prima agli altri. Quando vedete che gli altri hanno dei difetti, perché non potete farglieli notare, dato che anche loro stanno coltivando? Non importa come se la prendono, se è necessario dirlo, allora dovete farglielo sapere. Avete una buona intenzione e il Maestro lo vede, non avete bisogno di dimostrarlo ad altri. Se non vogliono accettare ciò che dite, indipendentemente dal fatto che accettino o meno, avete toccato gli attaccamenti che devono eliminare, e penso che servirà da catalizzatore per il loro miglioramento. Forse al momento non si illumineranno, ma potrebbero farlo più tardi. Se ancora non riesce ad illuminarsi, userò la bocca degli altri per avvertirlo. Se non ci arriva ancora, andrà a sbattere la testa e si farà un gran bernoccolo. (*Il Maestro ride*) Sto solo scherzando! In realtà, la coltivazione è proprio un processo di eliminazione degli attaccamenti umani. Se volete capire come coltivare, dovete leggere il libro *Zhuan Falun* ancora ed ancora. Se scoprite i vostri attaccamenti ma non siete disposti ad eliminarli, sarà un problema vostro. Se non siete in grado di scoprirli da soli, ma altri ve li fanno notare e poi vi arrabbiate per questo, allora potete prendere lo *Zhuan Falun* e darci un'occhiata. Non dovete leggerlo con alcun scopo in mente, prendete semplicemente lo *Zhuan Falun*, sia in cinese che in inglese o in qualche altra lingua; quando lo aprite a caso, è garantito che la pagina che avete aperto mirerà direttamente a voi. È garantito che accadrà così. Ma non fate esperimenti. L'intenzione di fare degli esperimenti è estremamente cattiva, ed è irriverente nei confronti della Fa. Quindi se volete solo provare, non funzionerà.

*Domanda: Ho studiato la Fa per quasi due anni. La mia xinxing è migliorata, ma non ho avuto grosse tribolazioni in termini di salute fisica. Il Maestro sta ancora prendendosi cura di me?*

**Maestro:** Hai coltivato per due anni. Pensaci, se non mi fossi preso cura di te, avresti già lasciato questa scuola di coltivazione da tempo. In realtà, non dovrei metterti a confronto con altri. Un tale ha incontrato una grossa tribolazione, sbattendo contro un'auto e l'ha fracassata, e non gli è capitato niente, anche io dovrei avere una simile esperienza. Ognuno ha una situazione differente nella coltivazione. Forse non ho predisposto quello per te, e forse uso un altro metodo per aiutarti ad

eliminare il karma. In realtà se fosse tutto uguale, non avreste più bisogno di coltivare, basterebbe un'occhiata per sapere tutto. Se ciò che incontri è uguale a quello che incontra lui e allora basta che fai lo stesso, quella non sarebbe più coltivazione. Quindi ognuno ha una situazione diversa, molto diversa.

*Domanda: Mio figlio è abituato ad ascoltare la registrazione dell'insegnamento della Fa del Maestro. Gliela faccio sentire anche prima che si addormenti. Facendo così gli farà venire sonno non appena sentirà la Fa quando diventerà grande?*

**Maestro:** No, non è così. Hai fatto molto bene. Al bambino piace ascoltare perché il lato della sua natura originale primordiale è consapevole. Le cose originali primordiali dei bambini diminuiranno gradualmente e diventeranno nascoste dopo che raggiungono i tre anni di età. I bambini sono ancora molto innocenti dopo i tre anni e prima dei sei. Tendono a formare i loro concetti dopo i sei anni.

*Domanda: Come sono state stabilite le relazioni predestinate per la coltivazione?*

**Maestro:** Alcune sono state formate a differenti livelli, e altre sono state formate in questo luogo umano.

*Domanda: Nella nostra regione, i materiali della Dafa non sono ancora stati diffusi nella società pubblicamente in gran quantità. È dovuto a qualche motivo?*

**Maestro:** Tutti voi state coltivando molto bene. In termini di formalità, state coltivando fondamentalmente in base alla forma della Dafa, e lì non ci sono problemi. Per quanto riguarda i materiali, ce ne sono in alcune zone mentre in altre zone non ce ne sono. Nella Cina continentale, ci sono regioni dove alcune decine di persone hanno un solo libro da leggere, dove i materiali scarseggiano veramente. In campagna in particolare, i libri mancano proprio. I libri scarseggiano veramente. Questi problemi saranno risolti.

*Domanda: Come possiamo fare meglio per comprendere la Fa in base alla Fa?*

**Maestro:** La ragione più grande per cui non si è in grado di comprendere la Fa in base alla Fa è che la gente giudica la Fa con i concetti umani comuni e parla della Dafa usando i termini della gente comune, come un estraneo. Se uno può veramente comprendere la Fa in base ai principi della Fa, ciò che dice sarà la Fa, e il suo comportamento sarà quello di un discepolo della Dafa. Questo è coltivare in modo diligente. Ciò che dice è diverso. Parlerà di come essere ancora più diligenti mentre si fanno progressi nella coltivazione. Tuttavia coloro che non possono parlare della Fa in base alla Fa stanno comprendendo la Fa soltanto in modo percettivo, o tengono la mentalità della gente comune di sentire semplicemente che la Dafa è buona, e parlare della Fa in termini umani comuni. Di solito è così. Le differenze sono piuttosto notevoli.

*Domanda: Recentemente sono giù di morale e non riesco a fare le cose con energia. È pigrizia?*

**Maestro:** Sii diligente! Mettiti a posto! Vi dirò che anche questa è una manifestazione della natura demoniaca. Questo è creato dal karma di pensiero. Vi trattiene proprio in quello stato senza che possiate progredire. Se comprendete la Fa in base ai principi della Fa e progredite veramente con diligenza, potete superarlo.

*Domanda: A mio nipotino di tre anni piace molto guardare la foto del Maestro e il disegno del Falun. Ha detto cose come "Il Falun gira tra il cielo e la terra, il Compimento è ritornare a casa." Ma il padre del bambino spesso interferisce con il suo apprendimento della Fa. Ci sono certe cose su cui non posso intervenire direttamente.*

**Maestro:** Prima dovresti cercare la causa dentro di te. Se suo padre non comprende e non lo lascia coltivare, allora non farlo in sua presenza. Pensateci: la coltivazione è la cosa più giusta da fare. Dato che suo padre non comprende e non riesci a spiegare chiaramente, ne potrai parlare di questo

con il bambino più tardi. Tu sai che non è un bambino comune. Ha soltanto tre anni, ma le sue parole non sono come quelle della gente comune.

*Domanda: C'è qualche similitudine tra la spinta ad avere successo della gente comune e l'attaccamento di cui Lei ha parlato?*

**Maestro:** La Dafa del cosmo ha creato differenti ambienti per l'esistenza degli esseri a differenti livelli e ha creato gli esseri ai differenti livelli. Anche gli esseri umani sono nel livello più basso di ambiente e sono esseri creati dalla Dafa del cosmo. A questo livello ha creato per gli esseri umani i principi che devono sapere. Per quanto riguarda la similitudine con la Dafa, non posso essere d'accordo con ciò che dici. La spinta ad avere successo potrebbe essere una cosa buona per gli esseri umani, ma si tratta della gente comune. Ciò di cui sto parlando qui sono i coltivatori. I coltivatori possono svolgere bene il loro lavoro e lo studio che devono fare, ma non sono attaccati a questo.

*Domanda: Studiare duramente a scuola per diventare il numero uno in classe è un attaccamento?*

**Maestro:** Ho già spiegato questo argomento molto chiaramente. Molti ragazzi non solo hanno imparato bene la Fa, ma si sono anche classificati in prima o seconda posizione nello studio a scuola. Molti sono così, e sono tantissimi. Non è che sono attaccati ai voti in sé, ma tramite la coltivazione della Dafa hanno compreso come devono comportarsi. Sono in grado di bilanciare bene il rapporto tra lo studio a scuola e la Fa. Perché è il dovere di uno studente studiare bene. Questo proviene dalla comprensione della Fa; sanno che devono essere brave persone ovunque siano. Sanno che, dato che sono studenti, devono studiare bene. Allora naturalmente avranno buoni voti. Fintanto che studiano bene e completano ciò che devono fare, saranno naturalmente ammessi alle scuole migliori o alle università. Non hanno ottenuto tutto quanto rimanendo attaccati ai buoni voti e alle università. Spesso dico così: quando una persona si ossessiona al pensiero di fare qualcosa o di voler ottenere qualcosa, il risultato è di solito al contrario; quando pensate semplicemente a come fare bene una cosa, accadrà naturalmente.

*Domanda: Se uno dedica molto tempo e sforzi al suo lavoro cercando la perfezione, questo è un attaccamento?*

**Maestro:** Se nel lavoro siete poco attenti e non potete farlo bene, penso che non vi sentirete molto tranquilli quando ricevete lo stipendio. Perché un coltivatore deve essere una brava persona ovunque sia. Non siamo brave persone per il gusto di essere brave persone. Siete coltivatori, e dovete essere in grado di gestire bene tutte queste cose. Ecco come stanno le cose.

*Domanda: Sono preoccupato di non avere successo nella coltivazione. Ho deciso di riprendere la coltivazione nella prossima vita se non ci riesco in questa.*

**Maestro:** Sembri molto determinato, ma in realtà non lo sei per niente. Cosa farai se lo stato attuale riemergerà di nuovo nella tua prossima vita? Deciderai di riprendere la coltivazione nell'ulteriore vita successiva? Devi essere determinato a non perdere questa opportunità predestinata, e allora sarai in grado di avere sicuramente successo in questa vita.

*Domanda: Adesso ho saputo che la Falun Dafa non sarà ampiamente diffusa al genere umano futuro. Allora non ho più necessità di continuare la coltivazione nella prossima vita. È giusto questo pensiero?*

**Maestro:** Stai dicendo che se non puoi completare la coltivazione in questa vita, riprenderesti la coltivazione nella vita successiva, ma poiché non ci sarà più la Falun Dafa nella prossima vita, allora non c'è più bisogno di coltivare. Ma dato che hai presentato questa domanda, significa che hai ancora la volontà di coltivare. Sii diligente. Abbandona gli attaccamenti e coltiva veramente. Che cosa non puoi lasciare andare? Sappi che tutto ciò che succede in questo cosmo non capita per caso. Un evento così grande apparso nel mondo umano, può essere casuale? Non posso rivelare le



cose che riguardano il futuro del genere umano, perché verreste ad imparare a causa dell'attaccamento. Sarebbe imparare con un attaccamento. Penso che il motivo per cui non puoi essere diligente è che non hai ancora una comprensione sufficiente della Fa. Il metodo per risolvere questo problema è semplicemente leggere di più il libro. La lettura del libro ti prende un po' del tuo tempo, e non ti costa niente in termini fisici o mentali. Leggi di più il libro, e cerca di risolvere i tuoi problemi, e vedi se puoi progredire diligentemente e se puoi persistere nella coltivazione.

*Domanda: Gli studenti di Hong Kong salutano il Maestro!*

*Siamo profondamente dispiaciuti per le notizie distorte sul Maestro e sulla Falun Dafa riportate dai media di Hong Kong. Abbiamo inviato una lettera aperta ai media per correggere le loro notizie errate e distorte. Dopo aver ascoltato la lezione della Fa del Maestro a Sydney e in Nuova Zelanda, noi discepoli siamo ancora più determinati ad avanzare sul sentiero della Falun Dafa seguendo il Maestro, coltivando veramente e diffondendo la Fa.*

**Maestro:** Grazie a tutti voi! (*Applausi*) Non è possibile per la Falun Dafa fornire una copia del libro a ciascuno in questo mondo, e non è possibile fornire una copia del libro a ciascuno del miliardo e più di cinesi per poi decidere in quale posizione dovranno essere collocati. Gli esseri umani hanno il lato che è consapevole, e hanno anche il lato che non lo è. Anche se in superficie non sono consapevoli, in realtà, tutti hanno il lato che è consapevole. Quando le parole della Falun Dafa e *Zhen Shan Ren* sono rese note alla gente, alcuni pensieri emergeranno nella loro mente. A seconda di che cosa pensano in quel momento, si potrebbe determinare il loro futuro e la loro posizione. Quindi non importa come è stata riportata la notizia e come fanno le cose, come ho detto ieri, la gente di quasi tutti gli angoli del mondo ha saputo ciò che è successo; tutti avranno sviluppato un proprio pensiero a riguardo. Non è una cosa semplice. Con una Dafa così seria, pensateci: non importa cosa scrive il giornalista, sarà ritenuto responsabile per ciò che ha fatto. Non solo, ogni singola persona nella società umana ordinaria e ogni singolo essere deve assumersi la responsabilità per ogni cosa che ha fatto. Questa è una verità assoluta – è assolutamente vera. Attaccare la Dafa in sé non è una cosa minore, perché anche la vita degli esseri umani è stata creata da questa Fa. Se una persona si oppone perfino a questo, dove si ritroverà alla fine?

*Domanda: Dopo aver letto il libro Hong Yin, io, come discepolo, ho versato tante lacrime, e sono stato beneficiato molto. È un altro libro preziosissimo per la nostra coltivazione.*

**Maestro:** In questo libro, ho scritto principalmente le cose della coltivazione e le cose relative alla Fa. Penso che leggerlo potrebbe essere utile per il vostro miglioramento, quindi l'abbiamo pubblicato.

*Domanda: Riguardo alle cose successe a Pechino, dobbiamo sopportarlo ed essere determinati nella Dafa.*

**Maestro:** È certamente giusto che le persone cerchino di coltivare loro stesse. Ma se gli altri vi stanno accusando di essere una via malvagia e rimanete indifferenti, direi che non è proprio così giusto. Questo perché ogni studente sta coltivando nella Dafa, e conosce il valore prezioso della Dafa. Avere cura della Dafa significa avere cura di voi stessi. Nel corso dello studio della Dafa, spesso incontrerete delle prove, incluse prove nei sogni, nel vostro lavoro quotidiano, o nella vostra vita reale. Sono simili alle piccole verifiche, si devono fare delle verifiche dopo un certo periodo di tempo di apprendimento, per vedere se siete solidi e se avete imparato bene o no. Ma vi dirò che ci saranno degli esami anche al momento in cui raggiungerete alla fine il Compimento nella Dafa.

*Domanda: Se i geni che causano le malattie genetiche vengono rimossi, quelli che hanno avuto a che fare con la cosa – per esempio i tecnici di laboratorio e i bambini concepiti dopo, inclusi quelli in questa dimensione e nelle altre dimensioni – avranno dei guadagni o delle perdite?*

**Maestro:** Come dovrei metterla? Non siete in grado di toccare le cose di altre dimensioni. La gente continua costantemente ad esplorare il campo della scienza della vita umana, ma ciò che possono

sapere è soltanto lo stato della superficie più esterna del corpo umano, che è formata dalle molecole. Tuttavia gli esseri umani non conosceranno mai i fattori fondamentali che formano la vita umana. Anche se la gente cerca di andare alla fonte della vita umana e indagare su che cos'è veramente la vita, queste cose rimarranno per sempre un mistero per il genere umano. Agli esseri umani non sarà mai consentito conoscere queste informazioni. Per quanto riguarda se sia possibile rimuovere i geni che causano le malattie genetiche, così la gente sarebbe libero di malattia, non funziona così. Il corpo umano ha i propri fattori che causano le malattie. Inoltre, i patologi hanno scoperto che le malattie non sono causate da questi fattori che si è sempre creduto fossero la causa delle malattie. Quindi non è possibile per gli esseri umani liberarsi dalle malattie.

Dalla prospettiva della coltivazione, se una persona non avesse mai problemi di salute, andrebbe sicuramente nell'inferno dopo la sua morte. Perché? Se una persona creasse solo karma senza pagarlo, il suo karma sarebbe veramente troppo. Questo è il motivo per cui gli esseri umani hanno i problemi di salute, le miserie, i guai nella vita, le tribolazioni e i tempi duri. Tutto questo elimina il karma della gente, e riduce il karma. Specialmente quando una persona ha dei problemi di salute, c'è una grande quantità di karma che viene eliminata. Allora avere dei problemi di salute è una cosa buona? Certamente non è una cosa buona. Se una persona non facesse le cose cattive, avrebbe raramente disturbi fisici. Allora questo significa che la gente non ha bisogno di rimuovere quei geni? In realtà, ciò che le persone vogliono fare, vadano pure avanti a farlo. Queste sono tutte faccende della gente comune. Ho semplicemente spiegato questi principi a voi. Gli esseri umani hanno sempre voluto esplorare e vogliono sempre "avanzare". Hanno sempre quei pensieri distorti, quindi facciano pure ciò che vogliono. La scienza moderna ha penetrato ogni dominio della vita e ogni piccolo settore. Ogni cosa sembra vivere ed esistere per essa. Vai pure avanti con queste ricerche, dato che lo stato di vita della gente di oggi è questo. Quello è il tuo lavoro. Penso che dovresti fare del tuo meglio per farlo bene. Non ci sono problemi.

Per quanto riguarda il guadagno e la perdita, non hanno niente a che fare con la coltivazione. Stai facendo semplicemente il tuo lavoro. Il lavoro e la coltivazione sono separati, non sono la stessa cosa. Il tuo lavoro non può sostituire la tua coltivazione. Ma la tua *xinxing* e lo stato di coltivazione si riflettono nel tuo lavoro e nell'atteggiamento che hai verso ogni cosa che ti circonda.

*Domanda: Se il cosmo è un sistema ordinato, e l'energia è illimitata, allora come fa la teoria moderna del caos ad inserirsi nel disegno del cosmo?*

**Maestro:** In realtà, non importa quanto caotico è qui nel livello umano, non importa quante scuole di pensiero ci sono qui – c'erano centinaia di scuole di filosofia nell'antica Cina, e ci sono anche varie teorie in filosofia e religione nei tempi recenti – qualunque cosa dicano o facciano, sono tutte cose di questo livello. Non hanno nessun impatto sul cosmo. Vi farò un esempio, potrebbe sembrare insultare gli altri, ma in realtà non lo è. Sto semplicemente facendo un esempio: i depositi di immondizie rilasciano sempre vari odori, e non lo potete impedire. È soltanto una manifestazione del caos in questo luogo umano. Quindi non ha nessuna connessione diretta con il cosmo. Tramite il caos possiamo vedere la mente della gente, e possiamo vedere chi ha ancora i pensieri retti.

*Domanda: Una volta mi è capitato di stare in posizione di doppio loto per otto ore e venti minuti. D'allora in poi, zoppico un po' quando cammino. Adesso sto molto meglio. Ho veramente sbagliato a fare così?*

**Maestro:** Otto ore o più non è un semplice esperimento. Se cercate di praticare di più entro le vostre possibilità è una cosa buona. Se andate oltre il vostro limite e cercate a tutti i costi di stare in posizione di doppio loto così a lungo, o insistete a fare qualcosa in un certo modo, certamente, il vostro cuore per la coltivazione è molto buono, ma non potrebbe essere un altro attaccamento? Se avete veramente un attaccamento a stare in posizione di loto, forse si produce un fattore che vi aiuta a comprendere questo fatto e a rendervene conto. Quindi penso che nella vostra coltivazione, non

dovete avere nessun attaccamento. Insistendo a diventare il numero uno in qualcosa, o cercando di battere tutti nella durata della meditazione, o sviluppando altri attaccamenti, è sicuro che il risultato sarà all'opposto. Non dovrete assolutamente sviluppare attaccamenti nella coltivazione della Dafa – dovrete soltanto eliminare gli attaccamenti.

Nel caso in cui, tramite una coltivazione a lungo termine, foste in grado di stare in posizione di loto così a lungo in modo naturale, e avendo la disponibilità di tempo senza grossi impegni a casa, potete stare seduti per così a lungo, allora penso che va bene. Ma c'è un'altra cosa. Ho detto che la nostra Dafa non promuove la coltivazione nello stato di tranquillità profonda per lungo tempo. Dovete leggere di più i libri, e studiare di più la Fa. Dovete coltivare il vostro cuore consapevolmente e migliorarvi nella Fa. Gli esercizi della coltivazione in sé sono mezzi ausiliari per raggiungere il Compimento. Quindi se avessi speso quelle otto ore nello studio della Fa, penso che sareste migliorato molto. Infatti, vi ho detto prima che quando abbiamo iniziato a insegnare questa Fa, abbiamo già preso in considerazione la questione di come coltivano le persone nella società umana comune. Dato che il loro tempo è limitato, molte persone che sono impegnate con il lavoro non hanno alla fine molto tempo per stare a gambe incrociate.

In realtà, ho già parlato di questo problema prima. Anche se avessi soltanto mezz'ora per la meditazione, non ti lascerei indietro. Non sareste lasciato indietro nei termini di ciò che deve essere risolto tramite gli esercizi – la nostra forma di coltivazione vuole precisamente conciliare questa situazione. Se ognuno di voi praticasse così per otto ore al giorno, non ci sarebbe più nessuno che lavora nella società umana comune, e gli altri nemmeno ci comprenderebbero. Così non andrebbe bene. Sto parlando di un principio. Non significa che non vi è consentito fare questo o quello. Se avessi veramente molto tempo a disposizione, e fossi in grado di incrociare le gambe per lungo tempo naturalmente, allora non sono contrario che voi lo facciate. Ciò che voglio dire è che non dovete fare le cose con attaccamento.

Il mio modo di pensare è principalmente quello orientale. Adesso ho parlato in questo modo che prende sempre di mira ambedue le parti di ogni cosa. Non sono sicuro che gli studenti caucasici possano comprenderlo. Avete compreso? (*Applausi*) Bene. Il mio modo di pensare è spesso quello degli orientali quando insegno la Fa, per questo ho voluto farvi questa domanda.

*Domanda: Se un essere è stato creato dentro il Triplice Mondo, è molto difficile per lui coltivare oltre il Triplice Mondo?*

**Maestro:** Non è detto. Era veramente molto difficile nelle vie di coltivazione del passato. Si potrebbe dire che era impossibile. Anche se dicono che offrono la salvezza a tutti gli esseri senzienti, il fatto è che salvavano soltanto quelli che sono discesi dal loro stesso mondo. Mentre solo nel caso di Budda Sakyamuni e Gesù, che sono venuti per salvare la gente, loro salvavano tutti quelli che erano all'interno della loro stessa razza. Ma c'erano ancora certe limitazioni. Adesso, tutti gli esseri senzienti del cosmo stanno riposizionando loro stessi. Allora probabilmente ci sono delle opportunità a questo proposito; dipende tutto dal come un essere affronta tutte queste cose.

*Domanda: La nostra Dafa include principi Buddisti, Taoisti e della scuola Qimen. I principi che sono stati convalidati e a cui si sono illuminati altri Tathagata servono come guida anche per noi?*

**Maestro:** No, non servono. La Dafa racchiude ogni cosa, ma non potete aggiungere i principi di qualche via minore, scuola minore oppure di qualche Tathagata. Quelle possono fuorviare la vostra comprensione, perché non possono essere messe sullo stesso livello o confrontate con la Dafa del cosmo. La Fa ha creato diversi livelli di comprensione e Stati di Realizzazione. Ogni cosa che avete coltivato nella Dafa ha anche elementi nella Fa che avete convalidato e a cui vi siete illuminati. Quello è il vostro Stato di Realizzazione che avete raggiunto.

Vi parlerò di questo di passaggio: alcuni di voi sono venuti qui per la prima volta e non hanno ancora letto il mio libro, oppure siete stati portati qui dai nostri studenti o dai vostri parenti. Il fatto che siete seduti qui è probabilmente dovuto a una predestinazione. Tuttavia devo dirvi che non ho tempo per rispondere alle vostre domande. Perché? Non è molto facile per me venire qui; questa è la prima volta che hanno organizzato una conferenza della Fa dopo diversi anni trascorsi, e hanno molte domande nella loro coltivazione alle quali devo rispondere. Quindi il tempo è estremamente prezioso per i coltivatori. Questo è il motivo per cui non posso darvi del tempo. Vi prego di essere comprensivi. Perché? Le domande che sollevate voi sono di solito le domande della gente comune, mentre delle cose che riguardano la società umana non me ne occupo. Alcuni mi hanno appena chiesto, “Dato che il vostro Maestro è così capace, perché non fa fiorire l’economia del paese?” Tutti sanno che lo sviluppo della società umana segue certe leggi. Ciò che accadrà in una determinata fase è deciso dalle divinità. I Budda, Tao e Divinità stanno tutti salvaguardando queste cose. Non è assolutamente permesso fare le cose a casaccio. Con così tante divinità che fanno ciò che vogliono, il mondo sarebbe messo tutto in disordine da tempo, figuriamoci lo sviluppo economico.

Ma giudicando dalla domanda che ha sollevato: uno, non è un nostro coltivatore; secondo, è provocatorio; terzo, sta pensando alle cose dalla prospettiva della gente comune. Le divinità devono fare per forza ciò che gli esseri umani vogliono che facciano? Il cielo deve per forza fare ciò che gli esseri umani vogliono che faccia? Le divinità sono sotto il comando degli esseri umani? Ritieni che è importante fare fiorire l’economia del paese, ma sai che le divinità attribuiscono un’importanza ancora più grande ad altre cose! Sai, il fatto che una persona non ha fortuna è perché le manca lo standard morale, e il suo pensiero è degenerato. Se la mente degli esseri umani diventasse buona, ci sarebbero fortuna e prosperità. Capisci questo principio?! Gli esseri umani si sono degenerati fino a questo punto, tuttavia vogliono ancora questo e quello. Chi ve lo darà?! Qui non sto parlando di una nazione o di un paese in particolare, sto parlando di un principio generale della Fa. Questo è il principio. Se uno vuole avere fortuna, allora deve diminuire il karma; con grande virtù, la gente può prosperare e diventare forte. Primo, la gente deve avere il cuore che tende verso la bontà e avere poco karma, altrimenti non soltanto l’economia è in declino, ma si verificheranno anche disastri, naturali e provocati dagli uomini. Ma gli esseri umani non comprendono questo, e non sanno che ogni cosa è stata predisposta. Pensano semplicemente che gli esseri umani possono fare tutto ciò che decidono di fare.

*Domanda: Dato che le persone che si dedicano a fare le cose cattive sono a loro volta predestinate, possono essere perdonate?*

**Maestro:** No, non possono. Quando diciamo che tutto è predestinato, stiamo riferendoci al fatto che la vita umana è predisposta con ordine. Ho detto nella Fa che ci sono due situazioni in cui il destino di una persona può essere cambiato, in cui la predisposizione della vita di una persona può essere modificata. Una è quando una persona intraprende il sentiero della coltivazione. Non aveva la coltivazione predisposta nella vita, quindi l’intera sua vita è stata risistemata. Nell’altra situazione, una persona che si dedica a fare le cose cattive può cambiare il suo destino; facendo incessantemente cose cattive può cambiare il destino della sua intera via. Se una persona non fa cose cattive, non genera karma. Questo è il motivo per cui quando una persona fa le cose cattive può cambiare il suo destino, e cambiare la propria predisposizione originale. Ma ciò che l’aspetta è la totale distruzione, strato dopo strato, per pagare ogni cosa che ha fatto. La coltivazione può in effetti cambiare la vita di una persona. Non esiste nessun’altra soluzione.

*Domanda: Quando leggo lo Zhuan Falun, spesso dimentico molti dei suoi principi profondi poco dopo aver finito la lettura. Quando ascolto la registrazione audio dell’insegnamento della Fa, dopo non mi ricordo quasi più niente.*

**Maestro:** Questo è normale. Da una parte, è perché, nella fase iniziale, ci sono troppe cose non buone nei vostri pensieri. Dall'altra, il vostro lato che ha acquisito la Fa si ricorda. Quella è la parte di voi che è stata coltivata con successo. Man mano progredite costantemente nella coltivazione, più è veloce il vostro miglioramento, più è veloce la separazione della parte di voi che ha completato la coltivazione. Viene separata non appena raggiunge lo standard. Una volta separata, non può più comunicare con la parte superficiale di voi, che non ha ancora completato la coltivazione. Questo è il motivo per cui sentite di aver dimenticato ogni cosa. Significa che quella parte di voi se ne è andata. Questo perché una volta che è qualificata, corrisponde allo standard e ai requisiti della Fa, essa ascende. La parte che è ascisa è una divinità, e non si può assolutamente mescolare con gli esseri umani. Certamente questo non è assoluto. Coloro che nel passato coltivavano fra le montagne remote e nelle foreste non erano così, perché non erano in contatto con la società umana ordinaria. Tuttavia i discepoli della Dafa stanno coltivando proprio in mezzo alla società umana ordinaria. Se la parte divina facesse le stesse cose come la parte umana, non sarebbe assolutamente permesso, quindi deve per forza essere separata. Sia che facciate bene o non tanto bene da questo lato, la parte che è stata completamente coltivata con successo rimane inattiva e non partecipa negli affari umani. Questo garantisce che la parte di voi che è stata completamente coltivata con successo non precipiti in basso e possa soltanto migliorare costantemente. Questo è il metodo migliore.

Questo è il motivo per cui a volte capita la sensazione di avere dimenticato di nuovo tutto, o perché a volte dopo aver superato una prova, sentite che in qualche modo è ritornato un attaccamento. È proprio perché la parte di voi che è stata coltivata con successo, la parte che corrisponde allo standard, è stata separata. Questa è la ragione. Ma non è del tutto così. Quando continuate a coltivare concretamente, il cambiamento nella vostra parte umana più superficiale diventa sempre più grande, e sarete in grado di ricordare sempre di più la Fa. Quindi questo è ciò che accadrà durante un certo periodo di tempo, ed è normale.

*Domanda: Adesso sono sempre meno incline a parlare, e prendo le cose piuttosto alla leggera. Inoltre tendo anche a dimenticare le cose. È normale questo tipo di stato?*

**Maestro:** C'è un altro scenario che è legato al dimenticare le cose. Nella vostra vita tra la gente comune, specialmente in Cina, molte persone mettono tutti i loro pensieri nella competizione e negli intrighi, e nei conflitti reciproci tra le persone. Quindi i loro pensieri e i modi di pensare sono veramente cattivi, e totalmente in disaccordo con i pensieri dei coltivatori. Le persone hanno già formato questa abitudine. Non appena pensate alle cose, la vostra mente va in quel punto e attiva i pensieri cattivi. Allora cosa si può fare? Per prima cosa ho bloccato quella parte dei vostri pensieri in modo che non siano più così attivi, rendendo di conseguenza i vostri pensieri buoni capaci di diventare sempre più attivi. Questo è il motivo per cui in quel periodo di tempo troverete che avete la tendenza a dimenticare facilmente le cose. È per il vostro bene. Non va assolutamente bene se ogni volta che iniziate a pensare, vi vengono dei pensieri cattivi. Certamente, questo non vuol dire che sono così terribili, ma il modo di pensare non è per niente giusto. Non appena pensate, usate quel modo di pensare, quindi deve essere cambiato. Per un certo periodo di tempo, avrete la tendenza a dimenticare le cose. Questo è fatto per la vostra coltivazione. Ma non causerà nessun impatto sul vostro lavoro e studio. Se scoprite che delle cose che avete fatto non vi sembrano giuste, allora probabilmente ha a che fare con il vostro miglioramento. Questo capita perché i principi della Fa si elevano costantemente. Troverete che ciò che considerate giusto attualmente non sarà più corretto dopo il vostro miglioramento. Quando vi migliorerete ulteriormente, troverete che ciò che avete appena capito di nuovo non è più giusto. Potrebbe capitare questo stato. Più in alto coltivate, più giusto sarà.

*Domanda: La coltivazione inizia dall'origine di un essere, e continua fino al Compimento; nel frattempo, la colonna di gong cresce dalla cima della testa fino a che si raggiunge il Compimento. Qual è la relazione tra questi due tipi di processo?*

**Maestro:** La trasformazione del corpo da parte della materia ad alta energia è la trasformazione del vostro corpo originale. I grandi esseri illuminati possiedono grandi quantità di energia. La manifestazione di tale energia nella coltivazione è la colonna di *gong*, ed è la parte della Fa del coltivatore che si manifesta visivamente. La loro esistenza prende due forme differenti. Ogni cosa necessaria nella coltivazione, incluso il cambiamento delle molecole del corpo, dipende da questa energia. Può cambiare ogni cosa. La coltivazione della Dafa inizia dal livello più microscopico della vita. Ma dato che è un coltivatore, anche il suo corpo esterno cambia; solo che la proporzione è molto piccola. Il rapporto è circa l'un per cento.

*Domanda: La coltivazione è compiuta dal corpo sul lato umano. Ho sempre più una chiara comprensione dei principi della Fa, e sto ottenendo le cose naturalmente senza perseguirle. È giusta questa comprensione e questa sensazione?*

**Maestro:** Sì, è giusta! Questo è uno stato molto buono. Quando raggiungete quello stato, vi sentirete sereni e che la vostra vita è soddisfacente. Mentre continuate a fare i progressi, mentre vi chiarite sempre più sui principi della Fa, troverete che la coltivazione diventa sempre più semplice. Molte cose non sembrano così complicate come quando sono viste dalla prospettiva degli esseri umani. Ogni cosa sarà chiara con un'occhiata. Quando le persone comuni hanno dei disaccordi, si mettono a discutere e non riescono a convincersi a vicenda. Tuttavia quando non siete coinvolti nelle loro dispute, quando le guardate con calma come un estraneo, potete giudicare chi ha ragione. Se non siete affatto parte della gente comune e poi guardate le loro dispute, senza bisogno di sentire tanto avrete già compreso tutto. Troverete che non c'è niente per cui valga la pena stare a discutere. Ogni cosa sarà chiara con un'occhiata.

*Domanda: Dato che ho una certa età, le mie ossa sono rigide ed è molto difficile per me fare la meditazione a gambe incrociate. Mi è perfino impossibile incrociare anche solo una gamba. Posso soltanto praticare con le gambe sciolte.*

**Maestro:** La coltivazione non dovrebbe essere un problema per le persone di qualunque età. L'età avanzata in sé non costituisce una difficoltà per la coltivazione, dato che l'età è irrilevante per la coltivazione. Se siete anziani o giovani, potete tutti comprendere la Fa. Riguardo al sedere in posizione del loto, certamente tratterò la cosa in modo differente per le persone di età avanzata. Se non vi siete mai seduti nella posizione del loto in tutta la vostra vita, e le articolazioni e i tendini non sono mai stati tirati così, cosa potete fare? Provate a esercitarvi gradualmente, senza fretta; penso che alla fine riuscirete a farcela. Perfino degli ottantenni o persone vicine alla novantina che non hanno mai incrociato le gambe ci sono riusciti. Fate delle prove e abbiate piena fiducia in voi stessi. Nel passato, molto spesso i coltivatori non ottenevano il Tao fino al momento che raggiungevano gli ottanta, novanta e perfino cento anni.

*Domanda: Le persone in futuro non conosceranno questa Fa, tuttavia c'è scritto nella scrittura "Stabilità della Fa", "Le generazioni future, per migliaia di anni a venire, per raggiungere il Compimento dovranno seguire la via che io ho personalmente lasciato loro."*

**Maestro:** Quando parlo con voi posso soltanto usare il linguaggio umano. Questa Fa rimarrà per sempre immutabile a qualunque mondo o livello del cosmo. Non potrà mai più essere modificata di nuovo. Quindi la nostra Dafa del cosmo rimarrà per sempre invincibile. Inoltre è dotata anche della capacità di auto-ripararsi costantemente armonizzando e perfezionando se stessa per renderla incorruttibile per sempre. Sapete che gli esseri umani non sono degni di ascoltare una Fa così immensa. Non è che Budda Sakyamuni non aveva insegnato la vera Fa, o Gesù non voleva spiegarla completamente alla gente. È perché agli esseri umani è consentito sentire soltanto fino a un certo punto, altrimenti avrebbero conosciuto la verità di Budda e degli Dei, e questo non è consentito. Oggi vi ho spiegato così tanti segreti celesti. Se raggiungerete il Compimento, ciò che ho insegnato sarà tutto rivolto agli esseri divini e non agli esseri umani.

A coloro che non otterranno il Compimento, in futuro la loro memoria sarà cancellata – non sarà loro consentito conoscere niente di tutto questo. In questa Dafa ci sono infatti delle persone che andranno nel Paradiso del Falun, ed esso include i significati interiori specifici di questa via di coltivazione. Quindi se quelle cose saranno date agli esseri umani o meno sarà determinato in futuro. Ma il genere umano in futuro non saprà di questa Dafa e di me. Le persone ne parleranno come una leggenda per molti anni a venire, proprio come le favole che la gente racconta per secoli. Si ricorderanno anche profondamente queste lezioni che saranno lasciate al genere umano nel momento in cui gli esseri, a questo livello, alla fine saranno posizionati.

*Domanda: Il Falun Gong insegna Verità, Compassione, Tolleranza. Allora a Tianjin quando è successo l'episodio ingiusto nei confronti dei discepoli del Falun Gong, si doveva sopportare?*

**Maestro:** Ho già parlato di questo problema con voi, quindi non voglio parlarne ulteriormente. La tolleranza è la manifestazione in ogni condotta di un coltivatore, ma non significa che non ci sia azione. Non dovremmo andare ad esprimere le nostre opinioni quando le persone arbitrariamente danneggiano una Fa così immensa? Vi dirò una volta ancora: gli studenti che sono andati a Pechino non sono andati per dimostrare o marciare, non avevano né slogan, né striscioni, né cattive intenzioni. Sono andati tutti con la buona intenzione di presentare la vera situazione ai capi dello stato. Penso che queste cose vadano fatte. Perché hanno ritenuto che le ingiustizie inflitte ai discepoli della Dafa era come se fossero state inflitte a loro stessi. Se dite che sono malvagi, equivale a dire che sono malvagio anch'io. Tutti hanno pensato così, e tutti volevano rettificare la reputazione della Dafa, riferendo la situazione ai capi dello stato. È stato fatto precisamente per questo pensiero. Non era sbagliato! Sono andati in tanti? Direi che quelli che sono andati non sono tanti. Dato che ci sono 100 milioni di persone che praticano, se tutti fossero andati, sarebbe stato inimmaginabile – Pechino non sarebbe stata nemmeno in grado di contenerli tutti. Dei 100 milioni in tutto il paese, soltanto diecimila persone sono andate là. Come possono essere tante? Se volevano veramente etichettarla come un culto malvagio, direi che non era soltanto una questione di diecimila persone. C'è qualcosa che non va nel riferire la vera situazione al governo centrale? Non c'è niente di sbagliato! (*Applausi*)

Abbiamo detto che non siamo contro il governo e non facciamo politica. Tutti loro stanno cercando di essere brave persone. C'è qualcosa che non va in questo? [Le autorità] devono insistere ancora ad accusarli di essere malvagi? Se facessero le stesse cose che fanno le persone comuni, si potrebbe dire qualunque cosa e forse a loro non gliene importerebbe per niente. Ma loro cercano veramente di essere brave persone, e sono ancora accusate di essere malvagie – come possono non sentirsi addolorati?

*Domanda: Quanto è di buon cuore una persona è determinato dal livello del suo essere originale?*

**Maestro:** Il buon cuore benevolente è in realtà la natura originale primordiale. In questo mondo, si può dire che è la manifestazione della bontà innata di una persona. È completamente diverso da quello degli esseri umani che si sono reincarnati dagli animali o da altre creature. Come esseri umani, tutti hanno del buon cuore dato che ogni essere senziente corrisponde al criterio di un certo livello quando fu creato in quel livello. Solo che le persone formano vari concetti dopo la nascita allo scopo di avere una posizione nella società umana ordinaria, proteggendo costantemente se stessi e salvaguardando quei pochi interessi propri, e danneggiando continuamente gli altri. Quindi il loro buon cuore diminuisce sempre di più.

*Domanda: I Buddha sono nei livelli supremi, gli esseri umani sono nel livello più basso. Quanti livelli ci sono tra i Buddha e gli essere umani?*

**Maestro:** Sembra che tu non abbia studiato la Fa. Ho già parlato molte volte ai miei studenti della struttura del cosmo. Vai a trovare un libro e leggilo. Dato che questo argomento è molto ampio, ci vuole tempo per parlarne e non è qualcosa che può essere spiegata completamente in un momento.

Non è come hai immaginato, nemmeno i Budda sono i più elevati. Nel passato, le divinità del livello più elevato erano senza forma, non avevano un corpo. Dalla prospettiva dell'intero cosmo, le divinità con i corpi sono tutti nei livelli medi o bassi. Dai livelli elevati ancora più in su, le divinità gigantesche sono tutte senza forma. Sono come la materia diffusa senza forma, ma hanno pensieri e vita. Più sono elevati i livelli, più energia hanno e più potenti sono; più sono elevati i loro livelli, più immensa è la loro saggezza.

*Domanda: Ho praticato soltanto per mezzo anno, e non ho avuto nessuna reazione o stati di coltivazione dalla pratica. È perché il Maestro non si è preso cura di me? A volte penso che forse sono una persona con una qualità innata eccellente. Va bene aver questo tipo di pensieri?*

**Maestro:** Puoi avere pensieri di ogni tipo, non ci sono problemi. Non lasciarli diventare un attaccamento. Abbandonali dopo averli pensati. Il sentiero di coltivazione di ognuno ha certe predisposizioni, quindi vai pure avanti a coltivare. La Dafa è disponibile per tutti gli esseri senzienti. Se come discepoli, non mi prendo cura di voi, è un problema che mi riguarda. In effetti, siete in grado di vedere i principi della Fa e di coltivare all'interno di essa, anche se non riuscite a percepire i vostri cambiamenti. Questo non significa che non state coltivando. Alcune persone sono effettivamente molto sensitive, mentre altre non lo sono. Quindi lo stato di coltivazione delle persone è diverso. Forse questa persona è di qualità innata eccellente, o forse non è così. Quindi ci sono situazioni di ogni tipo.

*Domanda: Se uno ha coltivato soltanto al livello degli esseri celesti, deve aspettare fino alla morte del suo corpo fisico prima di andare nella posizione che gli compete?*

**Maestro:** Riguardo a un essere celeste nel Triplice Mondo, egli non ha il corpo composto dallo strato di molecole più grandi. Il suo corpo è composto da particelle più microscopiche rispetto alle particelle del livello umano. Quindi, non può prendere un corpo di questo strato. Ma ho detto che non esiste una cosa come raggiungere il Compimento dentro il Triplice Mondo. Senza trascendere il Triplice Mondo, non può contare come il raggiungimento del Compimento. In realtà, ci sono alcune persone che hanno fatto relativamente meglio degli altri – cioè, nella loro vita, sono state brave persone tra la gente comune. Anche senza avere coltivato, ascendono a livelli differenti dentro il Triplice Mondo per diventare esseri celesti. Questo non richiede la coltivazione. Ma devono ancora venire giù e reincarnarsi molti anni dopo. Per quanto riguarda la coltivazione delle vie minori, ci sono altre ragioni per cui non possono trascendere il Triplice Mondo. Questo è un loro problema, e non ci occupiamo delle cose degli altri.

*Domanda: Mi manca il mio punto di vista personale quando affronto le cose, quindi sono facilmente influenzabile da altre persone. Questo stato è causato dalla mia mancanza di diligenza?*

**Maestro:** Si tratta di un problema di razionalità. Come coltivatore, il vostro punto di vista deve essere controllato dai pensieri retti quando fate le cose.

*Domanda: Fare bene un lavoro ha a che fare con la coltivazione?*

**Maestro:** Quando fate le cose tra la gente comune, se è semplicemente un problema tecnico di come farlo bene e non coinvolge il problema della vostra *xinxing*, penso che ciò non ha niente a che fare con la vostra coltivazione. Se il problema che state affrontando ha a che fare con un problema di *xinxing*, cioè, se le cose che fate possono essere buone o cattive, penso che è giusto che cerchiate di fare le cose meglio che potete in base allo standard di un coltivatore.

*Domanda: La parte del corpo che è stata trasformata completamente o parzialmente dalla materia ad alta energia è ancora limitata dalle leggi della dimensione materiale?*

**Maestro:** Dopo che è stata completamente trasformata non lo è più. Fintanto che la parte che non è stata ancora trasformata, può venire influenzata dalla dimensione umana, può essere limitata da questa dimensione.



*Domanda: Mangiare cibo molto caldo porta ad un eccessivo calore interno, che porterà la persona ad avere raffreddori e tosse, e mangiare troppo fa ingrassare.*

**Maestro:** Questa domanda sembra una domanda sollevata da una persona comune – non ha niente a che fare con un coltivatore. Come coltivatori, l'energia rilasciata dal vostro stesso corpo può cambiare lo stato del vostro corpo sia che abbiate quella intenzione o meno. Comunque, siete differenti dalla gente comune. Se un coltivatore si preoccupa di mangiare cibo troppo caldo, avendo paura che porti eccessivo calore interno, questo è un attaccamento. Inoltre non è comunque così. Come coltivatori, dovete comprendere la Fa in base alla Fa e misurare voi stessi con i principi più elevati. Se state ancora usando i principi della gente comune per misurare voi stessi, direi che non è molto giusto. Non è così? Questo è un problema di *xinxing*, non è così? Sono le persone comuni che hanno paura di prendersi un raffreddore o di avere la tosse. So che non hai ancora iniziato a coltivare. Come coltivatori, il vostro corpo alla fine diventerà il corpo Bianco-Puro, trascenderà il Triplice Mondo, e diventerà un corpo composto da materia ad alta energia. Allora in mezzo al processo di coltivazione, non dobbiamo attenerci agli standard più elevati? Se dite, "Prima di raggiungerli posso ancora usare i concetti umani per valutare e misurare me stesso", allora sarete sempre un essere umano. E non saprete nemmeno se avete raggiunto lo standard o meno. Dovreste sempre attenervi agli standard elevati.

Se vuoi coltivare, puoi provarci. Alcuni studenti non osavano bere acqua fredda in passato, e adesso non hanno nessun problema a berla. Non osavano fare questo o quest'altro, e adesso non hanno nessun problema. Le cose a cui la gente crede sono solo concetti umani. Ieri, ho fatto l'esempio di uno studente che mi aveva detto di essere stato investito da un'automobile. Le ossa delle spalle, del corpo e del suo bacino erano tutte fratturate. È stato mandato all'ospedale mentre era in coma. L'ospedale ha detto che sarebbe stato difficile per lui recuperare, visto che era in una tale condizione, ed era quasi il caso di preparare il suo funerale. Ma il giorno dopo si è alzato dal letto e se n'è andato. Lo staff dell'ospedale non riusciva a capire. I dottori si chiedevano, "Come ha potuto sopravvivere quel tizio?" E lui è tornato a casa. Più tardi, l'ospedale voleva sapere come stava adesso questa persona e ha chiesto, "Cammina ancora?" Con questo voleva dire, "Riesce ancora a camminare?" La risposta è stata che non camminava più. Il dottore allora ha detto, "Vedete, l'ho detto che non ce l'avrebbe fatta." Ma subito è stato aggiunto, "Adesso può correre." (*Applausi*) Certamente non potete comprendere questo con i concetti umani. Ciò vuol dire che, come coltivatori, dovete sapere ciò che state facendo, e non dovete confondere voi stessi con la gente comune.

*Domanda: Offrendo la salvezza alla gente, il Maestro ha aperto una porta così ampia. Perché questo ha toccato così tante divinità in varie dimensioni?*

**Maestro:** Perché sto rettificando la Fa! Loro sono tutti esseri che vanno rettificati. (*Applausi*) Tutti gli esseri stanno ricollocando la loro posizione per la loro vita futura.

*Domanda: Alcuni articoli contengono spesso le parole originali del libro del Maestro, come possiamo trattarli?*

**Maestro:** Va bene bruciarli. Dato che siete discepoli che coltivano, non intendete essere irrispettosi, e non avete un luogo dove conservarli. Specialmente quando copiamo i libri a mano, alcune persone hanno chiesto cosa si fa con le copie che contengono errori. Potete bruciarli tutti, non ci sono problemi. La Fa non è nella dimensione dei caratteri, e il fuoco del mondo umano non può toccarla. Ciò che viene distrutto è soltanto la carta composta dallo strato di particelle più grandi e l'inchiostro in superficie.

*Domanda: Durante la meditazione è meglio non muoversi. Se la postura del corpo cambia involontariamente e non è più adeguata alla richiesta, va bene per noi aggiustarla in modo da ritornare alla posizione richiesta?*

**Maestro:** Va bene, non ci sarà nessun impatto negativo. Una volta scoperto che una cosa non è giusta, va sicuramente corretta. Altrimenti, se vi abituate, il meccanismo verrà modificato, quindi va assolutamente corretto. Ma questo non vuol dire che non ci possano essere alcune differenze nei movimenti di ogni persona. Non è possibile che tutti facciano i movimenti esattamente nello stesso modo, come se fossero usciti dallo stesso stampo. Questo non è assolutamente possibile. Fintanto che i movimenti di tutti corrispondono fondamentalmente alle richieste, va bene. Fate del vostro meglio per fare gli esercizi insieme. Quando fate gli esercizi, i movimenti dovrebbero essere eseguiti all'unisono.

*Domanda: Se faccio due ore di meditazione, dispongo il tempo così: rafforzare poteri sferici e cilindrici alternando i due palmi, ognuno per mezz'ora, e poi mezz'ora dedicata alla meditazione, posso fare così?*

**Maestro:** Se non hai nessuna interferenza, oppure hai molto tempo e sei capace di stare seduto così a lungo, non sono contrario. Ma non creare nessun impatto sulla tua vita normale, sul tuo lavoro e sul tuo studio. Nello stesso tempo, devi dare la priorità allo studio della Fa. Puoi stabilire da solo come devi fare. Non posso dire che hai sbagliato. Ognuno ha degli orari diversi. Ma devi veramente dare la priorità allo studio della Fa.

*Domanda: Ho cinquantasette anni e ho coltivato nella Dafa per più di due anni. Ma non ho ancora avuto il ritorno del mio ciclo.*

**Maestro:** La situazione di ognuno è diversa, e non è detto che sia come ti aspetti. Ma in generale la situazione è così. Non posso parlare dei casi individuali. Se ne parlassi oggi, diventerebbe di nuovo un caso generale. Ognuno ha una situazione diversa, e come coltivatori, non dovete darci peso. Se pensate sempre a queste cose, diventerà un attaccamento. Forse dovresti averlo, ma forse non arriverà. Anche se ti venisse, può darsi che non ti sia consentito vederlo, perché potrebbe essersi già trasformato all'interno del corpo. Quindi non darci troppo peso. Se c'è va bene, se non c'è va bene lo stesso. Dopo tutto ognuno ha una situazione diversa. Non è detto che se ce l'hai, puoi coltivare e se non ce l'hai non puoi coltivare. Non è questa l'idea.

*Domanda: Vivo in Nuova Zelanda e mi è difficile sopravvivere se non accetto il sussidio del governo. In questo modo perderò la mia virtù? Sarebbe meglio che tornassi in Cina continentale per coltivare?*

**Maestro:** In qualsiasi luogo la coltivazione è uguale. Non me ne occupo. Per quanto riguarda i problemi dell'avere di che vivere, è meglio che te li risolva da solo. Se non ne sei in grado, non si può nemmeno dire che è colpa tua, dato che in questo paese esiste questo tipo di benefici sociali. Ma penso che, sia che tu li risolva o no, sia che coltivi in un luogo piuttosto che in un altro, se la situazione è come la tua, non darci troppo peso. Si può raggiungere il Compimento coltivando in qualsiasi luogo. Ho detto che dovete coltivare il più possibile in conformità ai modi della gente comune, e le implicazioni di ciò sono veramente ampie. Se dici che adesso è meglio coltivare qui, allora fai pure così. Ma penso che se sei giovane e forte, dovresti fare del tuo meglio per risolvere questo problema. Se sei anziano, allora non darci troppo peso. Ci sono molte cose che non sono come sembrano in superficie, e i casi speciali saranno trattati in modo speciale. Dato che questa situazione non è un fenomeno generalizzato, non voglio parlarne troppo.

*Domanda: Nel suo articolo "Perfetta Armonia", a che cosa si riferisce con "abbandonare completamente"?*

**Maestro:** Significa abbandonare completamente tutti i vostri attaccamenti. Fintanto che avete un attaccamento, è come un lucchetto, come una porta che blocca il passaggio, o come una fune che

impedisce alla vostra nave di partire. Dovete spezzare tutto quanto. Certamente, vi ho già parlato di come coltivare voi stessi e di come abbandonare gli attaccamenti nella coltivazione. Abbandonare gli attaccamenti non significa rinunciare a tutte le cose materiali e diventare mendicanti. Non è questo il significato. Non lo ripeterò di nuovo. I nuovi studenti fra di voi a cui non è ancora ben chiaro, possono leggere il libro.

*Domanda: Nel periodo della rettifica della Fa, in origine alcuni esseri senzienti di livello elevato intendevano fare qualcosa di buono per assistere la Dafa, ma sono diventati invece degli ostacoli e adesso anche loro sono fra coloro che vanno eliminati.*

**Maestro:** Vi dirò, la rettifica della Fa viene fatta perché tutti gli esseri senzienti hanno deviato dalla Dafa. Allora pensateci: anche se stavano cercando di aiutare a fare cose buone, non hanno ancora i loro vecchi concetti? Allora i loro criteri non sono quelli vecchi? Quindi è meglio per loro non fare niente, altrimenti potrebbero andare ad aggiungere altri guai. Se insistono a farlo, faranno danni. Questo è il motivo che sta dietro, quindi a quel punto nessuno li può aiutare. Ma se agiscono seguendo strettamente le mie istruzioni, non ci saranno problemi – quella sarebbe la cosa più grandiosa.

*Domanda: Nel libro Hong Yin, il Maestro ha detto, “dal microcosmo al macrocosmo, il firmamento è esaminato nelle dieci direzioni”. Posso interpretarlo come il Maestro che osserva i corpi celesti al livello estremamente microscopico?*

**Maestro:** Sì, il significato è questo. Il “macrocosmo” in “dal microcosmo al macrocosmo” si riferisce alla particella più grande, che va ben oltre le particelle che potete comprendere voi. In realtà, in parole semplici, anche un universo di grande estensione non è una grande sfera? È anche una particella. Il modo in cui io guardo gli esseri senzienti del cosmo e lo stato del cosmo è diverso dal modo in cui gli esseri umani guardano gli oggetti – non vengono guardati nello stesso modo. Il “microcosmo” significa che è estremamente microscopico; c’è un altro strato di significato nel “dal microcosmo al macrocosmo”, che si riferisce al massimamente microscopico. Il “macrocosmo” in sé rappresenta un enormità. “Dal microcosmo al macrocosmo, nelle dieci direzioni” significa che si deve vedere sia il più grande che il più piccolo, e nello stesso tempo si deve vedere il più ampio. Il concetto della scuola Buddista del mondo delle dieci direzioni significa sopra e sotto, più le otto direzioni orizzontali – così fanno dieci direzioni. Questo è il significato. Con un’occhiata, si vede dappertutto. “Dal microcosmo al macrocosmo, il firmamento è esaminato nelle dieci direzioni” significa che se volete vedere chiaramente il corpo cosmico, questo è il modo in cui dovete guardare. Certamente, ciò che potete comprendere è ciò che potete comprendere. Non darò ulteriori spiegazioni.

*Domanda: Quando una persona stava diffondendo la Fa ai suoi colleghi di lavoro, loro gli hanno detto che avrebbero imparato la Dafa se lui poteva dimostrare che la sua malattia era stata curata. Così quella persona è andata all’ospedale per fare un esame, ma il risultato non è stato buono. Era molto sconcertato.*

**Maestro:** Dovete cercare la ragione nella vostra *xinxing*. Giudicando da questa domanda, posso dire che attualmente non avete studiato sufficientemente la Fa. La domanda che avete sollevato sembra molto semplice apparentemente – ha praticato così a lungo, e stava cercando di fare delle cose buone, quindi perché non è stato in grado di convalidare la Fa ad altri? Non è così semplice. Nella coltivazione, il vostro miglioramento e l’eliminazione dei vostri attaccamenti sono di primaria importanza. Riguardo al fatto che volete aiutare altri ad ottenere la Fa, questo è un affare degli altri, ed è secondario. Prima di tutto viene il vostro miglioramento. Non importa cosa fate, non può essere separato dal vostro miglioramento personale. Quindi quando incontrate queste cose, dovete guardare la vostra *xinxing*. Non avete sintomi di malattie, non prendete medicine da così tanti anni, e vi siete sentiti piuttosto bene per tutto questo tempo. Allora quale sarebbe stata la situazione se eri malato? La malattia avrebbe influenzato negativamente il tuo lavoro, la tua vita e il tuo studio, e

non ti sentiresti bene per la maggior parte del tempo. Non è questo essere malati? Se non ti sei sentito sicuro sulla tua salute, o se avevi un forte attaccamento nel fare certe cose, allora probabilmente otterrai una diagnosi falsa. Molto probabilmente è successo così. La coltivazione è veramente molto seria – è la cosa più seria in assoluto. Guardando da un'altra prospettiva, quelle persone sarebbero venute ad imparare solo se avessero visto che eri guarito dalle tue malattie. Che tipo di motivazione avrebbero avuto per venire ad imparare la Dafa? Noi vogliamo gente che viene ad imparare la Dafa per coltivare.

*Domanda: Sto pensando di insegnare la Falun Dafa ai bambini che stanno imparando il cinese con me, tuttavia mi preoccupa il fatto che ci possa essere qualche pericolo.*

**Maestro:** Non ci sarà assolutamente nessun pericolo, e può soltanto fare del bene alla gente. Per i bambini non esiste il problema del karma o cose come attraversare le prove come succede per gli adulti. I bambini hanno la loro situazione, e non ci sarà assolutamente nessun pericolo.

*Domanda: I coltivatori possono farsi fare un'otturazione e una capsula ai denti?*

**Maestro:** Questo non è un problema. Prima che succedano dei cambiamenti nelle parti del vostro corpo superficiale, se sentite che il dente rovinato non è bello da vedere, potete farlo otturare. Non c'è problema per questo. È come scegliere che vestito mettere; si cerca di vestirsi in modo accurato – è lo stesso principio.

*Domanda: Venerabile Maestro, come possiamo dividere l'intenzionale (youwei) e il non-intenzionale (wuwei)?*

**Maestro:** Ho già parlato di questo problema. Nella coltivazione della nostra Dafa, l'intenzionale e il non-intenzionale sono diversi rispetto alle vie di coltivazione del passato. Nel passato tutte le azioni venivano considerate intenzionali. Si consideravano tali perfino il mangiare e il camminare, quindi rimanevano in uno stato di trance, senza muoversi per lungo tempo, e rimanevano seduti e meditavano. Mentre il non-intenzionale di cui ho parlato è un modo di coltivare di oggi della Dafa. Tutti vivono nella società umana ordinaria, non è fattibile non fare proprio niente. Quindi abbiamo detto che il modo in cui si migliora di più è migliorando il nostro cuore – questa è la cosa fondamentale. In realtà, sia che parlino di non-intenzionale o della coltivazione tramite le avversità, il loro scopo ultimo è quello di migliorare il cuore umano. Mentre oggi sto prendendo di mira direttamente il cuore umano, aiutandovi a migliorare direttamente il vostro cuore, quindi la coltivazione della Dafa è la via più veloce in assoluto.

Il non-intenzionale della Dafa significa che non dovete, con intenzione, predisporre le avversità per voi stessi o predisporre come dovete coltivare, e insistere a fare certe cose che voi considerate buone o a cercare certe avversità, oppure insistere a fare questo o quell'altro. Tutto questo è intenzionale. Con queste cose, dovrete cercare di fare del vostro meglio per mantenere uno stato di non-intenzionalità e coltivare in modo naturale. Quando dovete lavorare, andate a lavorare; quando dovete leggere il libro, leggete il libro; e quando dovete fare gli esercizi, fate gli esercizi. Quando emergono dei problemi, dovete sapere che si manifestano nella vostra coltivazione per aiutarvi a migliorare. Costantemente migliorate voi stessi e leggete incessantemente il libro – questo è progredire con diligenza. Tutto il resto che avete cercato che credete buono, che fa bene o quant'altro, forse sono proprio degli ostacoli. Quindi su queste cose penso che come coltivatori della Dafa, praticare in modo non-intenzionale significa non dire le cose che non vanno dette, e non fare le cose che non vanno fatte.

*Domanda: Mentre studio la Fa, a volte comprendo il motivo per cui il Maestro insegna in quel modo. È una reazione normale?*

**Maestro:** Tutti questi sono stati normali nella coltivazione e queste cose capitano in generale. C'è una caratteristica quando insegno la Fa. Quando rispondo alle domande, se sento che non sono di carattere generale per la maggior parte delle persone e sono soltanto dei problemi poco importanti per alcuni individui, quando rispondo alle domande sembra che le mie risposte non corrispondano alle domande. In realtà sto insegnando la Fa, non posso parlare di cose che non sono utili. Ciò che dico sarà lasciato alla gente, e tutti gli esseri senzienti mi stanno ascoltando. Questo è il motivo per cui non posso soffermarmi su una domanda che le persone hanno già compreso. Quindi parlo di altre cose mentre uso la domanda che avete sollevato, parlo dei problemi che più persone e più esseri senzienti dovrebbero conoscere. Inoltre, quando insegno la Fa, una volta che trovo che l'avete già capito mentre rispondevo alle domande precedenti, anche se non ho finito di leggere il vostro bigliettino, dato che avete già capito, non finisco nemmeno di leggerlo. Allora userò quella domanda per parlare di altre cose. Di solito faccio così. Quindi il modo in cui insegno la Fa è diverso da quello delle persone comuni quando rispondono alle domande.

*Domanda: A volte ho sperimentato e compreso i principi dell'esistenza e le leggi dei movimenti della materia e delle vite nel cosmo. Qual è la differenza fondamentale tra queste comprensioni e il Frutto di Realizzazione che raggiungerò in futuro?*

**Maestro:** Questo è un fenomeno che si manifesta nei pensieri delle persone, e che capita spesso. Molti studenti hanno compreso differenti principi della Fa, manifestati dalla Fa nei differenti livelli mentre studiano la Fa, ma non riescono ad esprimerli. Una volta espressi con le parole, non sono più così magnifici – sembrano diventare dei principi della gente comune. Perché la Fa dei livelli elevati non può essere espressa con il linguaggio umano. Vi sto insegnando in modo generale, mentre la manifestazione vera dei principi della Fa è diversa. Quindi a volte quando potete comprendere veramente i principi della Fa di quel determinato livello, ogni cosa vi sembra all'improvviso chiara, e questo è il vostro vero miglioramento, avete compreso e siete migliorati.

Molte cose che avete compreso dei principi della Fa sono giuste. Ciò a cui vi siete illuminati senza attaccamenti è di solito giusto. Ci sono anche dei casi in cui volete rimanere aggrappati ai vostri attaccamenti e insistete a cercare i principi che corrispondono ai vostri attaccamenti. In questi casi è molto probabile che i vostri attaccamenti conducano il vostro karma di pensiero ad evocare e manifestare cose false. Ma non sono manifestazioni dei principi della Fa, quindi sono falsi. Soltanto quando siete liberi da qualsiasi attaccamento o concetto, potete vedere i veri principi della Fa. Per esempio, quando volete valutare la Dafa con attaccamenti, pensando che questo è giusto e l'altro è sbagliato, oppure quando siete d'accordo con questa parte e avete delle obiezioni con l'altra parte, non sarete in grado di vedere niente. È perché la Fa è solenne. Agli esseri umani non è consentito giudicare i principi della Fa o i principi di Budda. Questo è il motivo per cui non potete vedere niente. Per quanto riguarda le cose specifiche o le cose a cui vi siete illuminati, sono molto probabilmente legate allo stato che avete sperimentato nei differenti livelli, che sono ancora lontani dal Frutto di Realizzazione finale che raggiungerete. Altrimenti, non sollevate delle domande, perché avreste capito tutto. Quindi si tratta soltanto delle manifestazioni specifiche dei principi della Fa nei differenti mondi e ai differenti livelli.

*Domanda: Posso chiedere al Maestro perché ha fatto registrare la nuova musica per la pratica? Gli studenti caucasici trovano un po' difficile abituarsi ad essa.*

**Maestro:** Perché la cassetta originale della musica prodotta da noi è stata troppo consumata, quindi ne dovevamo registrare una nuova. La qualità dei nastri ne avrebbe sofferto perché tutte le cassette originali si sono consumate, in quanto sono state riprodotte troppe volte. Ora che arrivano a voi, la qualità potrebbe diventare sempre peggiore. Questo è il problema che ci siamo ritrovati, allora abbiamo registrato una nuova produzione.

Se certe persone non sono abituate alla nuova musica, penso che va bene se ascoltate quella vecchia. Non ci sono problemi. Va bene anche se volete usare la nuova. Ma tutti trovano che la nuova sembra più chiara, perché è stata registrata nuovamente, e la cassetta originale è chiara, quindi la qualità sonora è assolutamente più chiara. Ecco come è la situazione. Quando fate gli esercizi, non c'è nessuna differenza reale nella coltivazione, tranne le differenze che percepite voi.

*Domanda: Maestro, per favore ci parli della super-materia.*

**Maestro:** Non posso parlarne. Se ne avessi parlato, il genere umano in futuro sarebbe in grado di aprire quella dimensione. Agli esseri umani non è consentito aprire quella dimensione; agli esseri umani non è consentito conoscerla.

*Domanda: Dato che non capisco il cinese, non so se le traduzioni sono corrette.*

**Maestro:** Se non capite il cinese, potete chiedere agli studenti che capiscono il cinese qual è il significato. Ma è veramente difficile, perché con nove lezioni sarebbe veramente difficile avere altre persone che le traducono tutte per voi. Fortunatamente, le registrazioni con la traduzione simultanea sono state rese disponibili negli Stati Uniti, e il problema è stato risolto.

*Domanda: Lavoro in un ospedale e ho contatti con i pazienti tutti i giorni. Il loro karma crea qualche impatto su di me?*

**Maestro:** In alcuni pazienti, quando il karma si manifesta piuttosto fortemente in una determinata parte, essi potranno mostrare la malattia in quella parte del loro corpo. In realtà, molte persone hanno un grosso karma, che non si manifesta come una malattia, ma piuttosto si manifesta con infelicità e afflizione nella loro vita quotidiana. Questi casi sono molto comuni. In altre parole, il karma è in realtà ovunque. Questo non crea nessun impatto sulla vostra coltivazione e anche se lavorate in un ambiente ospedaliero non ne sarete toccati. Dato che ciò che coltivate è il *gong*, questo tipo di karma non può interferire con voi.

Mi ricordo che c'era uno studente negli Stati Uniti, mi sembra che fosse specializzato nelle analisi dei patogeni. Facendo le prove e coltivando i germi, ha scoperto che i germi sui vetrini che aveva toccato con le sue mani erano tutti morti. In altre parole, l'energia emessa dalle sue mani ha ucciso i germi. Questo tipo di stato può capitare. Dato che la nostra energia è *gong* ed è ottenuta tramite la vostra coltivazione e porta la vostra stessa immagine e pensieri, basta che pensiate nella vostra mente che state conducendo degli esperimenti e non volete ucciderli, e il *gong* non lo farà. Alcuni studenti hanno generato altri pensieri. Ma non pensate tutti i giorni, "Virus, non appena venite vi uccido." Assolutamente non pensate così, altrimenti si forma un attaccamento. Non fateci caso. Sa come proteggervi naturalmente, dato che è il prodotto della vostra coltivazione.

*Domanda: Di solito posso conformarmi agli standard di un praticante, ma spesso nei sogni faccio cose con una *xinxing* scadente e litigo con gli altri.*

**Maestro:** Nelle occasioni normali quando siamo consapevoli, possiamo controllare bene noi stessi e fare bene. Ma spesso questo controllarsi non significa che avete superato completamente le prove di *xinxing*. Può coinvolgere il fattore di salvare la faccia o perché il vostro ragionamento vi dice che dovrete fare così, ma in realtà la vostra mente non ha ancora raggiunto quel punto. Ma il ragionamento in superficie può aiutarvi a controllarvi con razionalità. Tuttavia non siete veramente diventati così solidi nel vostro comportamento, e questo è il motivo per cui, a quel punto, avete le prove nei vostri sogni. In realtà, è anche una chiara indicazione per voi che dovette fare degli sforzi a questo riguardo. Ecco il significato. I sogni non sono coltivazione, ma sono prove per voi e un tipo di esame per la vostra coltivazione.

*Domanda: La gente dice sempre che Budda, Tao, Divinità e fantasmi sono tutte cose che derivano dalla "superstizione". Come possiamo spiegare queste cose quando diffondiamo la Fa?*

**Maestro:** Non avete affatto bisogno di spiegare queste cose. Questo perché diffondete la Fa per fare ottenere la Fa ad altri, e non per spingerli via. Sapete, quando parlate a livello così elevato, è come se spingeste via le persone. Quando avete iniziato a coltivare nei primi momenti, siete partiti con la comprensione dei principi della Fa ai livelli più bassi. Dato che la Dafa sicuramente parte dall'insegnare alla gente a diventare brave persone, questo è il punto da cui dovrete iniziare a parlare. Questa Fa è in grado di aiutare la gente a guarire e stare bene, e può aiutare le persone ad avere alti valori morali. Potete parlare di questi principi in partenza, e la persona comprenderà naturalmente il resto mentre migliora. Se parlate fin da subito delle cose di livello troppo elevato, troverà che è difficile accettare e non vorrà più praticare.

*Domanda: Riesco a comprendere ma non riesco a comportarmi di conseguenza, questo conta come "fare le cose sbagliate consapevolmente"?*

**Maestro:** Capita perché uno non si è considerato un coltivatore. Tuttavia molte persone non hanno compreso ciò che stava succedendo quando attraversavano una prova, ma hanno compreso quando si sono calmati. Anche questo conta come se aveste capito, solo che in quel momento non siete riusciti ad arrivare alla comprensione. Se dopo aver capito, non riuscite a comportarvi in conformità, allora questo significa che la vostra coltivazione non è ancora solida. Se riuscite a farlo quando il problema si presenta di nuovo, conta come se lo avete superato. Se non potete ancora superarlo anche dopo che vi siete resi conto di ogni cosa, allora dovete veramente fare degli sforzi per migliorare.

*Domanda: Ho coltivato per circa quattro o cinque anni. Come faccio a scoprire a che punto mi trovo nella coltivazione?*

**Maestro:** Ci sono persone che non sentono assolutamente niente. Il punto cruciale è considerare se stessi come coltivatori. Non pensate di avere ancora tanti anni da vivere, e quindi di potere coltivare lentamente. Nonostante stiate coltivando e non vogliate abbandonare la Dafa, state effettivamente coltivando. Ma non ci avete messo tanto impegno, cioè non siete molto diligenti. Così non funziona! Dato che la Dafa è solenne, non potete guardarla con quel tipo di mentalità. Anche se si trattasse di una Fa minore e una via minore, non potreste trattarla in questo modo. Dato che questa è una Dafa, quindi dovrete sapere di averne cura. Ciò che vi dà sono delle cose che una via minore non potrà mai darvi, e quindi, di conseguenza, dovete trattarla con la stessa cura.

*Domanda: La mia natura demoniaca è molto forte, e l'ambiente attorno a me non è buono. Come devo affrontare questo?*

**Maestro:** Penso che entrambe queste cose abbiano a che fare con la tua coltivazione. Vogliono aiutarti ad eliminare karma oppure a migliorare la *xinxing*, quindi devi guardarle nel modo giusto. Alcuni si trovano in situazioni terribilmente difficili, ma è garantito che è buono per voi, dato che siete coltivatori. Il motivo per cui pensate che non sia buono per voi è perché non siete staccati dal vostro lato umano. Pensate di essere trattati ingiustamente, e state pensando che questa persona non dovrebbe trattarvi in quel modo, e che invece dovrebbe trattarvi meglio. Tuttavia dalla prospettiva di un praticante, se tutti vi trattassero così bene, come potreste coltivare? Come possono mostrarsi i vostri attaccamenti? Come potete migliorare? Come potete eliminare il karma? Non è questo il problema? Quindi non dovete avere un atteggiamento di risentimento o di resistenza quando incontrate sfide come queste. Dovete guardare queste cose in modo retto dato che siete coltivatori. Io sono diverso da voi; se qualcuno mi tratta così, o se qualcuno tratta la Dafa così, allora è un demone che sta danneggiando la rettifica della Fa.

*Domanda: Quando mio marito attraversava una prova ed eliminava il karma nel giugno 1997, ha avuto sintomi simili a quelli di una trombosi. Continuava a guardare le video cassette delle lezioni della Fa. Dopo ventuno giorni, era in grado di scendere dal letto per ascoltare le lezioni della Fa.*

*All'inizio del 1998, ha potuto superare le sue difficoltà fisiche e andare al luogo di pratica per studiare la Fa e praticare.*

**Maestro:** Queste cose capitano perché non era stato diligente quando studiava la Fa. Ma, dato che aveva cominciato la coltivazione, ho dovuto prendermi cura di lui come coltivatore. Anche se non era stato sufficientemente diligente, come suo Maestro, l'ho trattato come un coltivatore. Dopo tutto, stava imparando e coltivando. La conseguenza di una trombosi è di solito molto grave, e molte persone rimangono semi-paralizzate. Tuttavia il suo sintomo era abbastanza leggero. Se fosse riuscito a trattarsi con i pensieri retti piuttosto che pensare a se stesso come a un malato, penso che non si sarebbe ritrovato in quello stato. Se avesse potuto fare così, la sua situazione sarebbe andata ancora meglio. D'altra parte, è possibile che avesse molto karma sotto questo aspetto e che avesse avuto bisogno di eliminarlo in quel modo. Inoltre, queste cose capitano per verificare se rimanete risolti in quella situazione. Quindi potrebbe esistere questo problema. Differenti situazioni causano differenti stati di coltivazione, e ognuno è diverso. Ma ciò di cui mi preoccupo di più è se potete comportarvi come coltivatori o meno. Tramite questa situazione possiamo vedere che sta ancora imparando e coltivando, ma ha ancora degli attaccamenti che vanno eliminati.

Un altro problema è che se i membri della sua famiglia sono a loro volta discepoli, e danno molto peso a queste cose, ciò è un attaccamento, e potrebbe prolungare la situazione, dato che la coltivazione prende in considerazione il vostro Compimento ed è responsabile per il vostro miglioramento. Non si è soltanto responsabile per lui, eliminando il suo karma, ma si devono anche eliminare i vostri attaccamenti. Dovete essere dei veri coltivatori, veramente diligenti, ed in grado di lasciare perdere ogni cosa, allora vedrete cosa succede. Se siete troppo attaccati a certe cose, si forma un grande attaccamento, che a sua volta crea impatto sugli altri. Dovete stare attenti a queste cose. Certamente, tutte queste cose di cui ho parlato forse non sono applicabili al vostro caso; la vostra situazione forse è diversa. Cioè non dovete rimanerci attaccati, perché ciò che ho detto sono i principi della Fa.

*Domanda: Nella coltivazione, come posso fare in modo di soddisfare le differenti richieste che la Dafa ha stabilito per noi ai differenti livelli?*

**Maestro:** Molti studenti hanno questo pensiero. È difficile soddisfare completamente le richieste per voi in un determinato stato di essere, o soddisfare lo standard di quel determinato livello. Questo perché ho lasciato per voi quella parte di essere umano che vi permette di continuare a coltivare tra la gente comune. Iniziamo dai peggiori attaccamenti e li eliminiamo uno dopo l'altro. Certe cose vengono eliminate gradualmente, strato dopo strato. Dopo che è stato eliminato uno strato, ce n'è un altro, uno dopo l'altro fino al raggiungimento dello strato superficiale. Quando ogni cosa è eliminata raggiungerete il Compimento. Prima che ogni cosa sia eliminata, avrete ancora i comportamenti umani e gli stati umani. Questa è l'unica e la migliore soluzione che vi ho dato, dove potete vivere tra la gente comune e coltivare tra di loro. Significa allora che, avendo le cose umane comuni, posso rilassarmi d'ora in poi, va bene così? No, non va bene! Ciò che vi ho detto è il principio, ma da parte vostra dovete costantemente essere diligenti ed esigenti con voi stessi – questo è ciò che si intende per coltivazione. Se vi rilassate, non state più coltivando. Come minimo non siete diligenti. Ecco come stanno le cose. Per far sì che ogni strato di cose umane ordinarie venga eliminato, dovete coltivare e fare voi stessi uno sforzo.

*Domanda: Quando diffondiamo la Fa, come dobbiamo fare per non aggiungere cose umane alla Dafa?*

**Maestro:** Fintanto che avete degli attaccamenti umani, essi si manifesteranno. Ciò che è importante è come eliminate un attaccamento o un concetto umano quando vi rendete conto di averlo. Questa è la cosa più importante. Se trovate che c'è un problema, e voi cercate di eliminarlo, solo in questo modo le cose che fate sono le migliori e le più sacre.



*Domanda: Dopo che le vite sono create nel cosmo, a quale livello del cosmo appartengono coloro che non cadono giù? A quale regno celeste appartengono?*

**Maestro:** Il cosmo è così immenso, e la Fa è presente ovunque, la Fa ha creato tutti i mondi. Sono molto più numerosi rispetto ai granelli di polvere o di sabbia che potete vedere, incommensurabilmente e incalcolabilmente di più. Ce ne sono innumerevoli anche in un granello di sabbia. Ogni corpo cosmico può creare delle vite – la creazione di una vita non è soggetta al livello o al regno celeste. Ciò che ho detto sulle vite che sono cadute sono dei casi rarissimi che capitano a meno di uno su 100 miliardi, e inoltre, è qualcosa che capita nell’arco di un tempo immensamente lungo. Ci sono innumerevoli esseri nel cosmo, tuttavia quante persone ci sono sulla terra? Non è qualcosa che possa essere percepito con i pensieri umani.

*Domanda: Fintanto che ci sono Budda, ci sono demoni. Uno può coltivare nello stato di Budda soltanto quando ci sono i demoni. Una persona che si è reincarnata dopo essere stata un demone sarà annientata anche se non fa niente di male?*

**Maestro:** In questo cosmo, ci sono i Re dei Demoni come pure i Re della Fa. Un Re della Fa è un Tathagata. Quindi, all’interno di un certo livello, esistono in una forma di esistenza di mutua-generazione e mutua-inibizione. Ma non ci sono così tanti demoni, mentre le divinità rette sono ovunque. Questo è perché il negativo non può conquistare il positivo, anche se il negativo esiste effettivamente. Quindi, in altre parole, anche i demoni sono prodotti del cosmo, e senza demoni non potreste veramente coltivare. Sapete, nella vostra coltivazione tra la gente comune, le persone possono causarvi molti guai con la loro natura demoniaca, e voi costantemente migliorate e avanzate. Quando raggiungete i livelli più elevati, gli esseri umani non sono più in grado di crearvi dei guai. Perché non appena gli esseri umani vi vedono, le loro cose umane futili non hanno più nessun impatto. Dato che sono veramente deboli, mentre voi state già coltivando a un certo livello. Coloro che interferiranno con voi sembreranno esseri umani, tuttavia sono controllati dai demoni. Ci saranno i demoni di differenti livelli che controllano gli esseri umani in modo da creare ostacoli alla vostra coltivazione e impedirvi di coltivare. Ma il fatto di impedirvi di coltivare è un’ottima occasione per eliminare il karma e migliorare. Così è come vediamo la cosa.

Riguardo al fatto che si sono reincarnati nell’universo e faranno ancora tutte le cose malvagie, può darsi che sappiate che nella coltivazione del Lamaismo Tantrico, esistono degli elementi che richiedono che si coltivi il demone. Perché si richiede anche la coltivazione per diventare un demone? Per poter coltivare un Re Demone, anche loro devono eliminare tutte le emozioni e i desideri umani, e vari attaccamenti e gli attaccamenti umani nella coltivazione; solo così possono raggiungere quel mondo. Perché diventano demoni? Perché non coltivano *Shan* (benevolenza), quindi sono Re Demoni. Hanno soddisfatto quello standard e hanno raggiunto quel mondo, ma sono Re Demoni. Se uno fa tutti i tipi di cose malvagie tra la gente comune, non importa se in origine era un essere divino o demoniaco – affronterà l’annientamento. Ecco come stanno le cose. Se un demone si reincarna come un essere umano ma non danneggia il genere umano, non può essere eliminato. Se è in grado di ottenere la Fa, potrà coltivare esattamente lo stesso e perfino raggiungere il Compimento.

*Domanda: “Uno non può più coltivare una volta raggiunto lo stato di Liberazione del Gong”. Questo significa che uno non ha più bisogno di fare gli esercizi o di migliorare la xinxing?*

**Maestro:** È perché avete già convalidato e vi siete illuminati al vostro Frutto di Realizzazione. Una volta ottenuta l’illuminazione, non avrete più pensieri umani. Invece, avrete un modo di pensare totalmente diverso e uno stato differente d’esistenza. Sarete in grado di vedere ogni cosa che è sotto il vostro livello; sarete in grado di vedere tutti i livelli. È completamente diverso da ciò che potete immaginare adesso come esseri umani. Una volta che avete convalidato e vi siete illuminati al vostro Frutto di Realizzazione, il processo di coltivazione terminerà. La coltivazione non è il modo

di esistere eterno per un essere. È un processo di ritorno da questo luogo umano alla posizione originale di un essere, e non è un processo eterno per un essere.

*Domanda: Dopo aver raggiunto la Liberazione del Gong ad un livello basso, come può una persona riuscire a mantenersi a quel livello, e può ancora coltivare ai livelli più elevati nell'arco di tempo di quella stessa vita?*

**Maestro:** Perché dovete raggiungere la Liberazione del Gong ad un livello basso? Dentro il Triplice Mondo non esiste affatto il Frutto di Realizzazione. Allo scopo di fare raggiungere veramente a tutti voi il Compimento, anche se non pochi di voi hanno già raggiunto lo stato di Illuminazione, non l'ho sbloccata a nessuno di voi perché ho un piano complessivo per questo. La predisposizione per la vostra coltivazione è fatta sistematicamente e in base a ciò che potete sopportare e a ciò che avete portato con voi. È molto precisa, e non è qualcosa che può essere compresa con i pensieri umani. Se siete un pezzo di acciaio, non vi farò assolutamente diventare un pezzo di ferro.

*Domanda: Il sesto patriarca del Buddismo Zen aveva raggiunto lo stato di Boddhisattva? La disputa tra lui e Shenxiu era un attaccamento?*

**Maestro:** Lui è un Arhat del Frutto di Realizzazione Iniziale. Questo non ha niente a che fare con la nostra coltivazione. Ciò che vi insegno è la Grande Fa, il Grande Tao, ma voi insistete a chiedermi cose sulle vie minori. Dato che Boddhidarma non era un Buddha, ma un Arhat con un Giusto Frutto di Realizzazione, il livello più elevato che i suoi discepoli potevano raggiungere era certamente soltanto Arhat. Dato che non era un Buddha, come possono i principi che ha insegnato essere i principi di Buddha? Certamente non lo sono. In realtà, sia Boddhidarma che gli altri cinque patriarchi dopo di lui, furono curati da dei Buddha. Altrimenti, non sarebbero riusciti a coltivare nemmeno fino ad Arhat. Ciò che Boddhidarma insegnò non fu la Fa di Buddha, ma soltanto i principi del livello del Frutto di Arhat a cui si era illuminato nel suo mondo.

Riguardo alla disputa con Shenxiu, fu la manifestazione degli attaccamenti umani nella loro coltivazione. Penso che sia per l'illuminazione graduale che per l'illuminazione immediata i metodi di coltivazione in sé erano giusti. Penso che era giustamente dovuto allo stato mentale che ebbero. Mettiamola semplicemente, non è soltanto un problema di capire tutto immediatamente o gradualmente? Quindi riguardo al Compimento immediato o al Compimento graduale, fintanto che potete coltivare fino al Compimento, potete coltivare in qualunque modo purché coltivate una via retta. Non è lo stesso ragionamento? Fu soltanto una disputa sui metodi di coltivazione. È proprio come le persone che sostengono le religioni: è giusto quando si vedono dalla prospettiva umana, ma quando si guarda dalla prospettiva delle divinità o di un Buddha, sono tutti attaccamenti. Il fatto di sostenere una religione può consentire alla gente di raggiungere il Compimento? Quale vostro attaccamento può essere eliminato in tale caso? Nessuno. Anzi, si aggiunge un altro attaccamento – l'attaccamento stesso di sostenere quella cosa. Questo è il motivo per cui Sakyamuni disse che tutte le vie con intenzione sono illusorie come bollicine, dato che sono tutte intenzionali. Sostenere una religione in sé non significa che sostenete Buddha. Non è assolutamente la stessa idea. Quella è una cosa che gli esseri umani hanno inventato usando i pensieri umani.

*Domanda: Ci sono alcune persone tra di noi che hanno raggiunto la semi-liberazione del gong?*

**Maestro:** Sì, ci sono quelli che si trovano nello stato di illuminazione graduale, e in realtà appartiene alla semi-liberazione di gong. C'è soltanto una differenza in termini di grado. Ci sono molte persone che si trovano in quello stato.

*Domanda: Sono una persona che conosce molto poco della Falun Dafa. Se coltivo col desiderio di diventare in futuro un Buddha, è un attaccamento?*

**Maestro:** Certamente è un attaccamento. Il dovere di uno studente è studiare. Fintanto che studiate potete naturalmente avere buoni voti e potete naturalmente andare all'università. Se fate bene nel

vostro lavoro, avrete naturalmente dei risultati. La volontà di coltivare in sé e per sé non può essere considerata sbagliata. La volontà di diventare un Buddha in sé significa voler ritornare all'origine di una persona, al suo vero sé, che è il destino finale degli esseri del cosmo. Come può essere sbagliato questo? È proprio come una persona che desidera tornare a casa – come può essere considerato sbagliato? Questo non è sbagliato. Ma se pensate sempre nella vostra mente: “Voglio coltivare un Buddha. Quando posso coltivare in un Buddha? Voglio proprio diventare un Buddha.” Avere un pensiero così forte è un attaccamento.

Nel Buddismo ci sono molte cose che la gente non sa più. I monaci anziani del Buddismo sono morti, e i nuovi monaci, che sono ritornati alla vita secolare per così lungo tempo durante la Rivoluzione Culturale, sono ritornati a fare i monaci o gli abati dopo la Rivoluzione Culturale. Ma c'è un abisso enorme, e non sanno niente sulla vera coltivazione che si faceva nel passato. Specialmente dopo che il Buddismo ha subito diverse tribolazioni di Fa, le cose più originali sono ormai completamente perse o non capite. In realtà, si è considerato che ogni generazione del Buddismo Zen ha scavato nel corno di bue, e anche Boddhidarma riconobbe che ci sarebbero state soltanto sei generazioni – non ci sarebbe stata più la Fa dopo, e la sua Fa non sarebbe stato trasmessa ulteriormente, e non avrebbe avuto più nessun effetto per la gente. Tuttavia la gente di oggi è ancora ostinatamente attaccata ad esso. Ormai più di mille anni sono passati da quando il sesto patriarca Huineng raggiunse la Quietè, e dopo non sarebbe stata più riconosciuta anche se fosse stata trasmessa. Adesso sono passate almeno sessanta generazioni, ma la gente ostinatamente non vuole ancora rinunciarci. Ciò che insegnò Boddhidarma fu la Fa di Arhat. La Fa di Arhat è più vicina al Triplice Mondo, quindi è la più bassa. I principi della Fa più bassa sono più vicini alle teorie filosofiche umane, quindi è facile per gli esseri umani accettarle. Questo è il motivo per cui molta gente pensa di aver ottenuto le verità più elevate della filosofia, e la comprende come fossero principi della gente comune. Attualmente le cose stanno così.

*Domanda: Perché agli esseri senzienti è consentito conoscere la Dafa fondamentale del cosmo?*

**Maestro:** Perché dopo il Compimento, saranno tutte divinità. Quelli che non possono raggiungere il Compimento dovranno tutti essere riposizionati, rinnovati o eliminati dalla storia prima di iniziare la nuova storia. Vi dirò: anche se vi ho raccontato così tanti segreti celesti e vi ho insegnato una Fa così immensa, in realtà ho parlato soltanto in senso generale usando il linguaggio umano, e l'essenza dei principi veri della Fa vi è ancora sconosciuta. Ciò che avete compreso e saputo – è la parte di voi che ha coltivato con successo. È anche la parte dei principi della Fa che siete tenuti a sapere al vostro livello. Non è che vi venga mostrato assolutamente tutto a quel livello. Perché alle persone comuni non è consentito conoscere la verità. È sempre stato così nella storia del cosmo. Quindi possono sapere soltanto ciò che sono tenuti a sapere.

*Domanda: Quando una vita cade in basso, è perché non ha raggiunto il criterio di quel livello nella sua coltivazione?*

**Maestro:** No, non è così. Se non potete coltivare a quel Frutto di Realizzazione, non potete affatto raggiungere quel livello. Gli esseri che sono stati creati direttamente a quel livello corrispondono naturalmente al criterio di quel livello. Se un essere ha generato certi pensieri o ha fatto certe cose che non dovrebbe fare al suo livello, quella potrebbe essere la causa che lo fa cadere. Tuttavia non è così semplice. I pensieri umani sono molto attivi e potrebbero generare pensieri di ogni tipo, perché sono all'opera i concetti confusi formati dopo la nascita e tutti i tipi di karma. Senza queste cose, troverete che la mente umana è chiara e pulita. Una volta raggiunto il livello di Buddha, non ci saranno queste cose così basse; saranno tutti completamente nobili. Sanno tutto, inclusi i pensieri dei buoi e dei cavalli. Ma quelle cose non avranno nessun impatto su di loro, e non vorranno nemmeno pensarci. Sapranno tutto senza nemmeno la necessità di generare i pensieri.

*Domanda: Come faccio a sapere se mi sono fermato ad un certo livello, e in che modo posso superarlo?*

**Maestro:** In realtà, la ragione per cui avete rallentato nella coltivazione è principalmente dovuta al fatto che non avete messo molto cuore nello studio della Fa, e non siete stati molto esigenti con voi stessi. Il motivo di solito è questo. Non potete rallentare la vostra determinazione ad essere diligenti nella coltivazione. Ricordatevelo! Fate in modo di coltivare fino alla fine! Una Fa così immensa che mette in grado la gente di coltivare, non durerà assolutamente molto a lungo, quindi dovete progredire con diligenza.

*Domanda: Dato che il Falun Gong è più elevato della Fa di Budda, perché si chiama Falun Budda Fa?*

**Maestro:** So qual è la tua situazione. In realtà, non hai capito. Ho spiegato molto chiaramente ormai. “Più elevata della Fa di Budda” – qual è la Fa di Budda? La Fa di Budda insegnata da Sakyamuni è la Fa di Budda. Budda Sakyamuni disse che ci furono sei Budda primitivi prima di lui, allora la Fa insegnata dai sei Budda primitivi è la Fa di Budda? La Fa insegnata dal Budda Futuro - Budda Maitreya, è la Fa di Budda? Allora la Fa insegnata dai Tathagata, che sono tanti quanto i granelli di sabbia del Fiume Gange, è la Fa di Budda? Che cos'è la Fa di Budda dopotutto? Budda Sakyamuni può rappresentare tutti i Tathagata? No, non può. Budda Sakyamuni può rappresentare l'intera Fa di Budda? No, non può. La persona che ha sottoposto questo foglietto non ha per prima cosa una comprensione chiara di questo.

Perché si chiama “Falun Budda Fa”, conosciuta anche come “Falun Dafa”? Il nome “Falun Budda Fa” rende più facile distinguerla dal Buddismo di oggi. È solo un nome per distinguerla. In realtà, questi nomi – incluso Falun Dafa – sono tutti nomi tra la gente comune, questi sono soltanto i nomi mostrati agli esseri umani nella società umana ordinaria. La Falun Budda Fa infatti è il fondamento del cosmo. Sono le fondamenta che creano tutti gli esseri senzienti come pure le cose e la materia nel cosmo.

*Domanda: Ci sono molte discipline nella coltivazione della Fa di Budda. Ci sono discipline diverse per persone diverse?*

**Maestro:** Non esiste questo concetto. Volete dire che si devono creare differenti discipline specificamente per individui differenti? Volete dire che la Fa di Budda è così banale? La Fa di Budda non è stata creata per gli esseri umani o per salvare la gente. I Budda salvano la gente perché sono compassionevoli. Anche Budda Sakyamuni disse che i Tathagata sono numerosi come i granelli di sabbia nel Fiume Gange, tuttavia Budda Sakyamuni fu l'unico che venne. Pensate che, se un Budda non vi salva soffrirebbe di un disagio e di astinenza? I Budda non sono creati per gli esseri umani. Non è così.

*Domanda: Un solo libro del Falun Gong può dare la possibilità a tutti di raggiungere il Compimento?*

**Maestro:** So per che cosa sei venuto qui, ma te lo spiegherò lo stesso. Quando Budda Sakyamuni insegnò la Fa a tutti ai suoi tempi, non esisteva nessuna scrittura. Più tardi, dopo la dipartita del Budda Sakyamuni dal mondo, la gente compilò le scritture in base ai ricordi di ciò che Budda Sakyamuni aveva insegnato. Le differenze erano enormi – non ci sono più le particolarità di tempo, luogo e circostanze di quei tempi. Nonostante ciò, ci sono state molte persone che hanno coltivato con successo seguendo queste scritture. Potete negare questo fatto? Tutto ciò che avevano erano quelle scritture. In che altro modo pensate che gli esseri umani possano coltivare?

*Domanda: La Falun Dafa è la Grande Fa del cosmo, perché la Dafa è anche una delle ottantaquattromila vie di coltivazione?*

**Maestro:** Questo è tutto ciò che agli esseri umani è consentito sapere. Se spiegassi le cose di livello più elevato, non sarebbero nemmeno in grado di capire. In realtà avete mai pensato a questo: con tutta la Fa di Budda nell'intero cosmo, non ci possono essere soltanto ottantaquattromila vie di coltivazione. I Tathagata sono numerosi come i granelli di sabbia del Fiume Gange, e ogni Tathagata ha i propri principi della Fa che ha convalidato e a cui si è illuminato. Ma tutti loro appartengono allo stesso livello. Ottantaquattromila – si limitano a questo numero? Perfino ottocentoquaranta milioni non è un numero adeguato – ce ne sono veramente tante! Ci sono veramente tante vie di coltivazione. Allora tutte queste differenti vie di coltivazione sono create dalla nostra Dafa – la grande Fa del cosmo – per gli esseri senzienti a quei livelli, che danno loro la possibilità di convalidare e illuminarsi a quella parte della Fa dentro la Dafa ai differenti livelli, giusto? Allora non includerebbe la parte che sto insegnando oggi, che è soltanto la parte della Fa che la gente può capire al loro livello? Non è così? Posso soltanto usare questo metodo e questo concetto che gli esseri umani sono in grado di comprendere per dire a loro le cose. In realtà, ce ne sono più di ottantaquattromila, od otto miliardi, od ottanta miliardi, o perfino otto trilioni di discipline. Ce ne sono veramente tante, ma sono tutte convalidate e illuminate dalla Dafa. La nostra Dafa ha anche la sua manifestazione al livello più basso per la gente comune. Quindi queste cose non sono tutte incluse? Sto soltanto usando il concetto di ottantaquattromila discipline – che è il concetto lasciato alla gente da Budda Sakyamuni e che la gente del mondo può sapere – per spiegare un principio che gli esseri umani possano comprendere, e faccio così per risvegliare i pensieri retti delle persone.

*Domanda: Dopo questa rettifica della Fa, il cosmo subirà ancora delle deviazioni?*

**Maestro:** Queste non sono cose che dovresti chiedere, o che possano essere concepite usando pensieri umani. Posso soltanto dirti che questa volta la Dafa è dotata dell'abilità di perfezionare, armonizzare e riparare ogni cosa. Quindi questa è una Fa che non si degenera. (*Applausi*)

*Domanda: Sento spesso che la mia mente è vuota e non so di che cosa stanno parlando gli altri. Che cos'è esattamente?*

**Maestro:** Questo è in realtà uno stato molto buono. A volte quando siamo tra la gente comune, la nostra mente diventa molto calcolatrice. Quando gli altri ti offendono leggermente o dicono qualcosa che non è di tuo gusto, anche se solo un poco, ti metti immediatamente allerta o cerchi qualcosa nella tua mente per proteggerti e per contro attaccare. Questo non è per niente lo stato di un coltivatore. Cosa si può fare allora? Quei vostri pensieri devono essere corretti nel corso della vostra coltivazione. In questo periodo di correzione, non vi è più permesso usare i vostri soliti pensieri per auto proteggervi e ferire gli altri. Quindi quando quel pensiero è usato di nuovo in quel modo, troverete che non esiste più, e la vostra mente è vuota. Di solito è così. Quindi è di beneficio per i coltivatori. È per rafforzare i vostri pensieri retti, così a quel punto potete controllarvi bene. È un fenomeno buono nella coltivazione.

*Domanda: Il cosmo è stato annientato molte volte. Come sono quegli esseri di livello elevato e gli esseri senzienti che furono distrutti? Che cosa è l'annientamento completo di corpo e anima?*

**Maestro:** Di quale concetto di cosmo stai parlando? La tua mente non è in grado di contenere la vastità reale del cosmo, di conseguenza non sai quanto è immenso il cosmo di cui stai parlando. Questo vuol dire che, non importa quanto espandi la tua mente, l'immensità che puoi immaginare sarà sempre ancora estremamente microscopica. Ma non importa quanto sia grande, se avviene l'annientamento dentro un certo raggio del cosmo, tutti gli esseri a quel livello saranno annientati, e niente sarà lasciato. Questa situazione è diversa da quella della distruzione di singoli individui degenerati. Quegli esseri che vengono annientati individualmente sono distrutti strato dopo strato mentre pagano per il loro karma. Quindi perfino quando muoiono, devono pagare per il loro karma, e pagare ciò che devono. Mentre questo tipo di esplosione nel cosmo è la disintegrazione di tutte le

cose in un attimo di tempo, e niente rimane. Questo è certamente terrificante. È estremamente terrificante.

*Domanda: Come posso assicurarmi che ogni pensiero che emetto sia radicato nella Fa e, nello stesso tempo, prendere la via di mezzo senza andare agli estremi?*

**Maestro:** In realtà, vorrei dirvi che non dovete pensarla in questo modo. Fintanto che siete in grado di trovare le vostre insufficienze mentre coltivate o quando incontrate dei problemi o guai nella vita quotidiana, allora state effettivamente coltivando. Essere in grado di identificare le proprie insufficienze e poi fare meglio dopo – questa è la coltivazione. Per quanto riguarda come potete assicurare che ciò che dite è in conformità con la Fa, e come potete garantire che ogni parola e azione vostra corrispondano agli standard della Fa, queste cose vengono naturalmente mentre migliorate voi stessi. Il livello della vostra *xinxing* si riflette naturalmente nelle vostre parole e azioni. Se non fate attenzione allo studio della Fa, e cercate di farlo intenzionalmente, non sarete in grado di farcela.

Sto soltanto dicendovi che quando fate le cose, che qualunque cosa pensiate o facciate, dovrete essere in grado di coltivare voi stessi e di fare meglio, quando sorge un conflitto o quando avete visto un vostro problema. Questo è ciò che vi ho chiesto di fare, ed è anche un metodo fondamentale di coltivazione per un coltivatore. Il lavoro non è coltivazione, tuttavia ogni cosa che si riflette tra la gente comune è il riflesso della mente di un coltivatore – i propri comportamenti nella coltivazione si rifletteranno nel proprio lavoro. In altre parole, la vostra vita non è coltivazione, ma lo stato della vostra coltivazione si rifletterà nelle vostre parole, nelle azioni e nel modo di vivere. Per quanto riguarda il prendere la via di mezzo, quando ho insegnato i principi della Fa, questo è ciò che vi ho richiesto in circostanze speciali. Per esempio, quando diciamo che non è bene fare certe cose perché danneggiano la Dafa, alcune persone vanno subito all'altro estremo. Dite loro che nemmeno in quel modo è giusto, e allora vanno di nuovo all'altro estremo. Mi stavo riferendo a questa situazione.

*Domanda: A volte ho dato certi suggerimenti agli assistenti, ma loro si sono rifiutati di accettarli usando varie scuse.*

**Maestro:** Ci potrebbero essere due ragioni. Una è che lui pensa di essere nel giusto. L'altra è che potrebbe essere bloccato dalle cose a cui è attaccato. Ma non potete dire che non è bravo soltanto a causa di questo. Probabilmente ha eliminato molti attaccamenti, solo che sta ancora coltivando e gli sono rimasti ancora degli attaccamenti umani comuni, quindi ha gli attaccamenti e i concetti della gente comune. Questo è il motivo per cui quando fa le cose, perfino quando fa le cose della Dafa, potrebbe dimostrare degli attaccamenti umani – questo è certo. Questo è il motivo per cui ho detto che il loro lavoro per la Dafa è anche coltivazione, e hanno bisogno di integrare il loro lavoro della Dafa con la loro coltivazione, dato che anche loro stanno coltivando. D'altra parte, nemmeno voi dovrete formare dei concetti. Qualunque cosa si fa, può essere fatta bene se si parte dall'interesse della Dafa. Inoltre, dovete esaminare prima di tutto se voi stessi avete qualche attaccamento. Quando i vostri suggerimenti non sono stati accettati, avete pensato prima di tutto che si tratta di problemi con gli altri o avete esaminato innanzitutto voi stessi?

*Domanda: Quali sono le tre religioni menzionate nel Hong Yin?*

**Maestro:** In Cina, ci si riferisce generalmente al Confucianesimo, al Buddismo e al Taoismo. Si riferisce principalmente all'ambiente in Cina.

*Domanda: Se ogni discepolo raggiunge il Compimento portando con sé il Falun, allora come possiamo comprendere il fenomeno che nei differenti mondi di Budda e divinità in tutto il cosmo c'è il Falun?*

**Maestro:** Ho parlato di questo problema molto tempo fa. È questo studente che non l'ha ancora letto o sentito. Molte persone non vanno nel paradiso del Falun. Mentre il Falun che vi ho dato serve soltanto per assimilare tutte le vostre cose che avete dall'origine con ciò che c'è di meglio nel cosmo. Dopo la rettifica della Fa, ritornerete da dove siete venuti e ritornerete a ciò che eravate in origine – sia che siate Budda, Tao o Dei. Il numero di coloro che andranno nel paradiso del Falun è molto piccolo. Tutto ciò che ho fatto è assimilarvi alla Fa del cosmo.

*Domanda: Le religioni sostengono che hanno ragione, ma non ne hanno le prove. Nemmeno il Falun Gong ha la prova per dimostrare che ha ragione. Tuttavia Lei richiede alla gente di credere al suo insegnamento e non a quello degli altri.*

**Maestro:** Questo non è vero. Anche se non sei mio studente, non sono contrario al fatto che tu ponga questo tipo di domanda. Perché tutti possono avere diversi tipi di pensieri quando non comprendono la Fa. In realtà, non sto dicendo che tutti devono credere in me. Ciò che ho insegnato alla gente sono i principi della Fa e i principi in generale. Potete fare ciò che volete non appena oggi mettete i piedi fuori da questa porta, e nessuno vi fermerà. Non è vero che sto obbligando qualcuno ad impararla. Sto semplicemente dicendo alla gente la vera situazione dell'autentica coltivazione. Per quando riguarda ciò che vuole coltivare una persona, questo è un suo affare personale. L'unica cosa di cui mi preoccupa è che non avete nemmeno dato un'occhiata ai principi di questa Fa; è un'opportunità difficile da incontrare perfino in migliaia o decine di migliaia di anni. Nel passato nessuno ne ha mai parlato; nel passato alle persone non era nemmeno consentito conoscere i segreti celesti. Quindi sto semplicemente dando la possibilità alla gente di sapere. Ciò che volete coltivare è affar vostro. Nello stesso tempo, ho detto alla gente che non ci sono delle divinità che si prendono cura delle religioni. Nel passato quando una persona era in confessione, poteva veramente sentire che Dio stava ascoltandola, e addirittura a volte rispondeva nella mente della persona. Adesso non c'è più nessuno lì. Quindi spero che la persona che ha sollevato la domanda legga il libro e cerchi di comprendere come stanno le cose. Tutti noi esseri umani abbiamo dei pensieri e avete tutti delle conoscenze. Dopo aver letto il libro, saprete se è giusto o sbagliato.

*Domanda: Dovrei aiutare ad insegnare gli esercizi o dovrei concentrarmi sullo studio della Fa e sulla pratica personale, oppure dovrei fare tutte e due le cose?*

**Maestro:** Il vostro miglioramento e la vostra coltivazione sono le cose più importanti. Certamente, se avete del tempo, potete aiutare gli altri ad ottenere la Fa – anche questa è una cosa assolutamente meravigliosa. La gente non sa fino a che punto terribile il genere umano è arrivato. Direi che non è una cosa cattiva permettere agli altri di sapere tutto questo, e aiutarli a diventare persone buone; anche se non coltivano, non dovrebbero arrivare al punto di essere eliminati. Certamente è ancora meglio se possono coltivare! Perché questo è lo scopo finale di un essere umano.

*Domanda: Non è vero che più semplici e puri sono i pensieri, più è facile spezzare questo involucro? Più sono lontani dalle caratteristiche dell'universo, più è difficile spezzare l'involucro umano?*

**Maestro:** È giusto. Ho trovato che molti caucasici sono semplici e puri, specialmente quelli che vivono nelle campagne. Sono veramente semplici e puri. Non hanno questo o quel concetto. O anche se ce li hanno, sono molto pochi e quindi i loro ostacoli nei confronti della Fa sono molto piccoli. Questo è il motivo per cui il terzo occhio di molti caucasici si apre una volta iniziano a coltivare.

*Domanda: A volte non so veramente che senso ha stare in questo mondo umano.*

**Maestro:** Dovreste fare tesoro della vostra coltivazione nel mondo umano, facendo progressi costanti e diligenti nella comprensione dei principi della Fa. Il fatto che niente della società umana ordinaria è attraente per un coltivatore è perché il livello dei coltivatori è più elevato rispetto a quello della gente comune. Potreste sentire che non volete stare qui in questo luogo umano e

pensate che sia senza senso – questo stato può capitare. Se vi rendete conto che questo momento è una preziosa opportunità di coltivazione e per fare ritorno, e date più peso alla coltivazione della Dafa, allora non avrete quella sensazione.

Termino qui con le risposte alle domande. All'inizio doveva essere una conferenza di una giornata e mezza. Hanno aggiunto un po' di tempo al pomeriggio così ho potuto rispondere ad alcune domande in più per voi. Ritengo che la conferenza, in generale, sia stata di successo. Tramite questa conferenza, tutti voi siete certamente migliorati sotto differenti aspetti, e sarete in grado di considerarla come una forza di spinta dopo la conferenza per diventare ancora più diligenti e per fare ancora meglio. Questo è lo scopo di questa conferenza della Fa – aiutare tutti a migliorare è il vero scopo di questa nostra conferenza. Altrimenti è soltanto una formalità. Non possiamo assolutamente permetterci di lasciarci cadere nelle formalità. Nessuna formalità è in grado di dare la possibilità alla gente di coltivare o di modificare il suo cuore.

Tramite lo studio della Fa tra di voi, tutti possono scoprire le proprie insufficienze e vedere come gli altri stanno coltivando paragonati a noi stessi. Con questa forza di spinta, spero che tutti diventino ancora più diligenti e raggiungano più velocemente il Compimento.

Dato che tutte le domande a cui ho risposto sono legate alla coltivazione ai vari livelli, esse sono piuttosto elevate da ascoltare per la gente comune. Certamente, anche la vostra comprensione è limitata, quindi ci sono sicuramente delle cose che non potete accettare completamente. Ma non importa come, il fatto che siete entrati in questa sala conferenze, molto probabilmente è dovuto a una connessione predestinata. Non sarebbe male se poteste prendere questo libro e darci un'occhiata. Se potrete leggerlo senza nessun concetto, forse vedrete e comprenderete tantissime cose. Perché ci sono così tante persone che coltivano? Anche soltanto per questo motivo, dovrete andare a guardare per scoprire la ragione fondamentale. Gli esseri umani hanno mente e capacità di ragionare. Oggi le persone hanno molte conoscenze. Potete leggere e analizzare, e trovate da soli se è buono o cattivo, vero o falso. Nessuno ha obbligato o forzato i coltivatori che sono seduti qui a venire ad imparare. Stanno tutti coltivando di propria iniziativa e sono in grado di coltivare veramente nella Dafa. Questo è il motivo per cui la nostra conferenza della Fa ha potuto avere luogo oggi. Penso che questa conferenza della Fa si sia svolta con molto successo e spero che diventerete più diligenti quando tornerete a casa. Grazie a tutti! (*Applausi*)

*(Traduzione provvisoria del 07/2007 , aggiornata nel giugno 2008, soggetta ad ulteriori revisioni)*